

Stage Ren'essence :

Transformation intérieure pour revenir à Soi sur 5 jours

Stage de 5 jours répartis comme suit: du 26 au 28/10/23 et du 2 au 3/11/23 sur Pibrac au centre paramédical Coustayrac 65 avenue de Toulouse.

Tarif : 690€ Paiement possible en 4 fois sur Paypal.

Possibilité de déjeuner sur place (salle de repos avec frigo et micro-ondes), plusieurs restaurants dans la zone commerciale.

Contenu du stage:

Bien plus qu'un simple stage, l'objectif de Ren'essence est de vous donner tous les outils pratiques afin de mettre en place une routine énergétique et bien-être pour se sentir bien dans son corps, son âme et son esprit. Vous apprendrez à ressentir l'énergie, à développer votre intuition, à vous nettoyer et vous protéger efficacement au quotidien. Vous découvrirez aussi comment nettoyer et harmoniser vos chakras et comment le faire sur d'autres personnes. C'est une véritable transformation intérieure qui s'opère afin de revenir vers Soi.

Vous recevrez des supports audios et vidéos afin de pouvoir poursuivre cette expérience chez vous. Vous recevrez également un certificat de formation concernant le nettoyage et l'harmonisation des chakras ainsi qu'un support de cours en ligne.

Programme du stage :

1^{er} jour :

- Découverte de l'énergie à travers des exercices de respiration, méditation guidée, yin yoga
- Ressentir l'énergie
- Théorie : corps, âme, esprit

2^e jour :

- Théorie : chakras, méridiens, corps subtils
- Ressentir ses chakras, son corps éthérique
- Détecter les blocages

- Exercices de méditation guidée pour nettoyer ses chakras
- Utilisation de mudras, mantras et exercices de respiration
- Utilisation des couleurs

3^e jour :

- Théorie : Lâcher prise et développer son intuition
- Exercices pratiques pour développer l'intuition et se faire confiance
- Méditation guidée pour se centrer
- Apprendre à communiquer avec ses guides

4^e jour :

- Théorie : techniques d'hygiène énergétique
- Exercices pratiques pour s'ancrer, se centrer, se nettoyer et se protéger
- Création d'un bracelet de protection et d'ancrage
- Utilisation de mudras et mantras
- Utilisation de postures de yoga

5^e jour :

- Protocole de nettoyage et harmonisation des chakras en soin
- Mise en pratique sur soi et sur d'autres personnes
- Soins à distance
- Protocole de libération des mémoires