



3 JAHRE YOGUNA

13.01.2024

- 10:00 - 12:00h:** 1-108 **Sonnengrüße**, traditionell zum Jahresbeginn
ab 12:00h: **Kartoffelsuppe** mit und ohne Würstchen dazu
Tee, Sekt oder Bier
- 12:30 - 13:10h:** Yoga mit **Kind** (Eltern + Kind 2,5-5 J.)
13:30 - 14:15h: **Kinderyoga** (5-12 J.)
14:30 - 15:30h: **Yin Yoga** und **Yoga Nidra**

10€ pro Kurs oder 30€ für den ganzen Tag, bitte vor Ort zu begleichen.
Yoguna Studio, Nindorfer Str. 10, 21641 Apensen