

## FASZIEN-DETOX KAPSELN

Jeder hat es, kaum einer kennt es: das mächtige Netzwerk aus Faszien, das alle Muskeln, Gelenke und inneren Organe umhüllt. Lange Zeit wurde dieses Bindegewebe für totes Füllmaterial gehalten. Jetzt erkennt man seine wichtige Rolle in der Signalvermittlung zwischen unseren Körperzellen, aber auch seine Funktion als Speichergewebe für Stoffwechsellmüll – und damit für die Entstehung und Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat, insbesondere im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich. Das Faszien-gewebe verliert in einem übersäuerten Milieu seine Flexibilität. Es verklebt, verhärtet und beeinträchtigt dadurch den Blut- und Lymphfluss ebenso wie die Muskelaktivitäten. Die Säure reizt zudem das empfindliche Gewebe, sodass in allen Körperbereichen Entzündungen entstehen können. Auch die von den Faszien umhüllten Nerven werden durch den Säureüberschuss gereizt, was sich in undefinierbaren Schmerzen äußern kann. FASZIEN-DETOX Pulver und Kapseln enthalten Chlorophyll und viele weitere wertvolle Schutz- und Vitalstoffe aus Brokkoli, Spinat, Gerstengras und Weizengras zur Bindung und Neutralisation von Stoffwechselschlacken. Pflanzliche Enzyme wie Bromelain und Papain dienen dazu, Eiweißschlacken in unseren Faszien aufzulösen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) FASZIEN-DETOX Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	RDA*
<b>Wertbestimmende Faktoren:</b>		
Weizengraspulver	500 mg	–
Broccoliblütenpulver	200 mg	–
entspricht frischem Broccoli	3,4 g	–
Spinatpulver	200 mg	–
entspricht frischem Spinat	3,2 g	–
Bromelain	600 GDU*	–

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	RDA*
Papain	50.000 TU**	–
Gerstengraspulver	200 mg	–
Spirulinapulver	200 mg	–

\*RDA (Recommended Daily Allowances) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.  
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

\* G.D.U. Gelatine Digesting Units – Das enthaltene Bromelain weist eine Verdauungsaktivität von 600 G.D.U. auf.

\*\* T.U. Tyrosine Units – Das enthaltene Papain weist eine spezifische Aktivität von 50.000 T.U. auf.

Verzehrempfehlung:

Vormittags und nachmittags je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Das DDR-Konzept wurde von Cosmoterra entwickelt, um Faszien frei von Verklebungen, Stoffwechsellüll und Verspannungen zu halten:

1) Faszien dehnen: Mäßige, aber regelmäßige Dehnungsübungen mit der Faszienrolle lösen Verklebungen der Faszien auf mechanische Weise. Sie brechen verklebte Areale in den Faszien auf und geben dem Bindegewebe ihre Elastizität zurück. Bei starken Verklebungen können die Übungen während der ersten Tage schmerzhaft sein. Daher sollten die Dehnungsübungen gerade zu Beginn nicht zu intensiv durchgeführt werden.

2) Faszien detoxifizieren: Regelmäßige Zufuhr Eiweiß-spaltender Enzyme und pflanzlicher Müllsammler aus Getreidegräsern, Spinat und Algen (FASZIEN-DETOX Pulver oder Kapseln) befreien die Faszien von biologischem Sperrmüll und lindern so Schmerzen in Muskeln und Gelenken.

3) Faszien regenerieren: Der Abtransport des gebundenen Faszienmülls (BASENFIT Pulver) ersetzt den biologischen Sperrmüll durch natürliche Feuchtigkeit. Die Faszien werden so wieder durch natürliches Gewebewasser gefüllt. Dies fördert die natürliche Faszienfunktion und lässt das Bindegewebe wieder jünger und elastischer aussehen.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH