



St Jean

« Ne limite pas tes défis  
Défis tes limites. »

## Projet Pédagogique

- Favoriser l'épanouissement des élèves par la pratique physique et sportive
- Développer l'esprit d'entraide, la connaissance et la maîtrise de soi
- Donner le goût de l'effort
- Découvrir une pratique compétitive dans le cadre de l'UGSEL
- Eveiller la curiosité par une pratique variée
- Développer les compétences des élèves dans les activités physiques de plein nature
- S'approprier une culture physique sportive.

## Exemple d' Activités



Préparation Physique  
Générale



Cross

Escalade



Arts du Cirque

Hip Hop



Stretching /

Relaxation

## Informations pratiques

### POUR QUI ?

Filles et garçons en classe de 6°

Notre projet ne nécessite pas un niveau de pratique élevé mais de la motivation, de la volonté et de l'intérêt pour les activités physiques et sportives.

### PAR QUI ?

Les cours sont assurés par un professeur d'EPS du collège qui peut être différent de celui qui tu auras en cours d'EPS obligatoire.

### QUAND ?

- Séance de 2h ou sortie à la demi journée le mercredi après-midi ( 2 à 3 mercredis par mois)

*Selon le planning*

**"Le sport est le dépassement de soi,  
le sport est l'école de la vie"**



**Collège Saint Jean**  
**Bagnols sur Cèze**

**Tu aimes le sport**  
**Tu as l'esprit d'équipe**  
**Tu aimes dépasser tes limites**

**Inscris-toi à**  
**l'option "Sport" !**



**Option**  
**SPORT 6°**