

## 第2回キリスト者の生き方・成長の12ステップ ZOOM (CLG)のご案内

キリスト者の生き方・成長の12ステップは、霊性面と情緒面における回復と成長の手助けを行うプログラムで、霊と心を含めた全人的な生き方を見出すためのツールです。心の癒しを願う方、どこか自分の生活に生きにくさを感じている方、成長したいと願う方など、ご自分の問題を解決したいと願う方であれば、どなたでも参加できます。

このプログラムは1908年にアルフレット・ブックマン牧師のオックスフォード運動に端を発し、A・A12ステップ系列に広がり、1979年にアメリカのクリスチャン生活研究所理事・牧師・心理療法家・作家であるヴァーノン・J・ビットナー博士が唱導し世界に広がりつつあります。1991年に日本のディアコニアセンターが各教会・信徒・病院に持ち運び、2003年に自助グループ CLG12 ステップミニストリーへと発展したものです。

参加ご希望の方は申し込み窓口までご連絡ください。

※オリエンテーションを含めて計13回が1クールになります。今回は新型コロナ禍によりオンライン ZOOM での12ステップを予定しています。詳しい日時は参加メンバーで調整の上、ご連絡いたします。

~~~~~

日程 : 2022年、期間4月～10月  
一か月に2回、(1回は1時間半程度を予定) 状況により変更有

場所 : ZOOM によるオンライン

費用 : 自由献金

資料 : テキスト代4000円、CLG12ステップ事務局から購入いたします。  
参加される方は必要です。

参加人数 4名～6名募集(先着順) 係りの者が2名入ります。

申し込み締め切り 2022年4月上旬まで

※ご質問、お問い合わせは、窓口の小野喜美枝か土屋翠子までお願い致します。  
裏面に予定表あり→

## 予定表

第1回目 オリエンテーション

第2回目 ステップ1・・・否認からの解放

第3回目 ステップ2・・・信頼と決断1

第4回目 ステップ3・・・信頼と決断2

第5回目 ステップ4・・・棚卸（自己認識と識別）

第6回目 ステップ5・・・罪認識（罪の告白）

第7回目 ステップ6・・・神の癒しと神の愛1

第8回目 ステップ7・・・神の癒しと神の愛2

第9回目 ステップ8・・・他者との関係回復1

第10回目 ステップ9・・・他者との関係回復2

第11回目 ステップ10・・・成熟

第12回目 ステップ11・・・祈りと黙想、神との深い交わり

第13回目 ステップ12・・・実践

~~~~~切り取り線~~~~~

2022年4月～10月

12ステップ ZOOM 2回目 申し込み者 氏名

住所

携帯TEL

メールアドレス