



ZukunftsPFLEGENetz
Celle und Landkreis



Workshop

*„Emotionale Intelligenz fördern“
...erlebte Gefühle besser verstehen
und ein gutes Gespür
für sich selbst und andere entwickeln ...*

Empathisch mit sich selbst und mit Anderen zu sein bedeutet, gute Antennen für die eigenen Empfindungen und für die Gefühle und Bedürfnisse anderer zu haben. Emotionale Intelligenz geht noch einen Schritt darüber hinaus. Sie beschreibt die Fähigkeit, wahrgenommene Gefühle und Handlungen auch einzuordnen und diese in beruflichen und privaten Situationen gut händeln zu lernen. Dadurch kann sowohl die eigene Belastung reduziert werden als auch mehr Souveränität im Umgang mit anderen entwickelt werden. Dieser Workshop zeigt auf, wovon emotionale Intelligenz abhängt und wie sich dadurch neue Möglichkeiten zur Bewältigung des Alltags ergeben.

Freitag, 01.12.2023. 15 -17 Uhr

Durchführung: Im MehrGenerationenHaus Celle,
Fritzenwiese 46

Anmeldung: Zukunftspflegenetz Celle und Landkreis
info@zukunftspflegecelle.de
oder Tel: 0151 2025 1841

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dozent: Markus Ritter
TÜV – zertifizierter Coach in der Arbeitswelt
Dipl. Sozialpädagoge

