

Monatsprogramm September 2023

Feststehendes WOCHENPROGRAMM:

Tagescafé: Montag bis Donnerstag, 15:00 bis 18:00.

Offener Bücherschrank: Montag bis Donnerstag zwischen 15:00 und 18:00. Bücher entleihen, kostenlos und unkompliziert!

Zusätzlich hat unsere Bücherzelle (alte Telefonzelle), aufgestellt am Zaun zur Volksschule Waltendorf, 24 Stunden für Sie geöffnet!

Zwergerl-, Wichtel-, Kindernachmittage: Jeden Donnerstag, 15:00 bis 18:00 Uhr. Mit Spiel und Spaß kunterbunt durch den Nachmittag.

Der Kasperl kommt! – 27.09.2023 um 16:00 (jeden letzten Mittwoch im Monat!)

Offener Babytreff: Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr. Erfahrungsaustausch über den Babyalltag. (Näheres siehe Monatsprogramm!)

NEU! Seniorinnen- und Seniorentreff: 14-tägig, 06. und 20. Sept. 15:00 bis 17:00. Ev. Themen im Programm.

Kurzfristige Änderungen oder zusätzliche Programmpunkte können sich im Laufe eines Monats ergeben, bitte beachten Sie dazu den Aushang im MGH.

EINZELVERANSTALTUNGEN und NEUE KURSE

Vorschau: Sonntag, 01. Okt., 10:00 bis 15:00

Flohmarkt!

Im Rahmen des großen Hinterhof- und Gartenflohmarktes in ganz Graz, ausgehend vom Annenviertel, wird an diesem Sonntag ganz Graz zum Flohmarktgebiet ausgerufen. Jeder ist sein eigener Veranstalter und kann vor der Haustür, im (Vor-)Garten oder Innenhof Flohmarkt machen.

Wir machen mit!

Bücher, Bücher Bücher... Kleidung, Geschirr und andere Flohmarktspezialitäten finden Sie am Sonntag bei uns. Für einen Platz für Sie und Ihre Sachen sind

Anmeldungen ab sofort möglich: mgh.waltendorf@gmx.at

Allgemeine Fragen an hallo@ganzgrazflohmarkt.at



Monatsprogramm September 2023

Donnerstag, 07. Sept., 15:00

„Was ein Handy alles kann“

Jugendliche teilen in diesem Workshop ihr Wissen über Handys mit Seniorinnen und Senioren. Beispielsweise wird gezeigt, wie man Selfies macht, mit Video telefoniert oder Gesundheitsübungen im Internet findet. Keine Erfahrungen nötig, Geräte zum Ausprobieren stehen zur Verfügung. Information und Anmeldung: mgh.waltendorf@gmx.at, 0680 4437604

Mittwoch, 20. Sept., 19:00 bis 20:30

**Literaturblüten: „SERENISSIMA -
Venedig literarisch wahrgenommen“**

Lyrik und Prosa von und mit Michael Benaglio und Klaus Wolf Pichler.

Donnerstag, 21. Sept., 15:00 bis 18:00

Generationenwerkstatt

Erwachsene und Kinder bauen, basteln, schleifen, schneiden, kleben, sägen, hämmern, bohren und spielen gemeinsam in der neuen „Generationen Bastel-, Bau- und Spielwerkstatt“. **Für Kinder, Eltern, Großeltern und alle, die Spaß am Basteln, Bauen und Spielen haben!**

Mittwoch, 27. Sept., 14:30

Nähstübchen

Im Nähstübchen haben Sie die Möglichkeit mit Manuela Ihre Lieblingsteile zu reparieren, Neues zu schaffen oder alte Kleidung aufzupeppen. Kleidung und Stoffe sind mitzubringen. Kosten: Freiwillige Spende. Anmeldung: mgh.waltendorf@gmx.at, Mobil: +43 680 4437604

**Für genauere Informationen über die folgenden
Veranstaltungen bitten wir um Kontaktaufnahme mit
den Kursleiterinnen bzw. Kursleitern!**





Monatsprogramm September 2023

FORTLAUFENDE KURSE MONTAG

Mo. 25. Sept., 10:00 bis 11:15

Qigong

Leichtes Training zur Erhaltung der Beweglichkeit. Mit Carlo Bassi. 10 Einheiten zu einem Betrag von 120,00€. Anmeldung unter 0664 4148925, carlo.bassi@shiatsu-graz.at. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Turn- oder Hallenschuhe.

Mo. 18. und 25. Sept., 10:30 bis 11:30

Gedächtnistraining

Das Gedächtnis in Schwung halten für 50+. Mit Mag.^a Martina Kolaric. Anmeldung: 0676 5446744

Mo. 18. und 25. Sept., 19:30 bis 20:30

Yoga

Mit Mag. Karin Taschek, therapeutische Yogalehrerin. Kosten: 120€ für 10 Einheiten à 60 Minuten, Einzelstunde: 14,00€. Infos und Anmeldung: office@harmoniewerkstatt.at / 0676 3731071

DIENSTAG

Di. 12., 19. und 26. Sept., 14:00 bis 17:00

Proberaum

Miteinander und voneinander lernen und sich ausprobieren. Für Jugendliche und Kinder. Mit Dr. Gerald Pelger. Kontakt: 0664 887 34 514; gerald.pelger@familienfoerderung.at.

Di. 12., 19. und 26. Sept., 18:00 bis 19:00

Wir singen!

Mit Clementine Fuchs. Einstieg jederzeit möglich!

MITTWOCH

Mi. 06., 13., 20. und 27. Sept., 10:00 bis 12:00

Offenes Babytreffen

Erfahrungsaustausch über den Babyalltag. Jeden ersten Mittwoch im Monat mit Babybrunch. In Kooperation mit dem IF (Institut für Familienförderung). Nähere Informationen bei Nathalie Gries: 0664 88604109,





Monatsprogramm September 2023

Mi. 06. und 20. Sept., 15:00 bis 17:00

Seniorinnen- und Seniorentreff

Geselliges Treffen am Nachmittag:

Am 06. Sept.: „Sommererzählungen“

Am 20. Sept.: „Technische Hilfsmittel im Alter für ein gutes Leben zuhause“
(mit dem Gast: Dr. Kratky vom Haus Esther)

DONNERSTAG

Do. 28. Sept.,

10:00 bis 11:30

Anfängerkurs, leicht Fortgeschrittene

11:30 bis 13:00

Fortgeschrittene

Mit Stephanie Fina. 10 (+1 gratis) Einheiten zu je 1,5 Stunden für einen Beitrag von 100,00€.

Do. 28. Sept., 17:30 bis 18:30

Qigong

Für die Steigerung der Lebensenergie und das allgemeine Wohlbefinden. Mit Michaela Eichberger. 12 Einheiten zu einem Betrag von 100€. Anmeldung: unter 0680 4437604 (Mo. bis Do. zwischen 15 und 18 Uhr) oder unter 0699 19112306 bei Michaela Eichberger.

FREITAG

Fr. 15., 22. und 29. Sept., 10:00 bis 11:30

Gehirntraining

Entspanntes Gehirntraining in spielerischer Herangehensweise mit Betonung auf Körper- und Sinneserleben, Schulung in Aufmerksamkeit und Konzentration. Info und Anmeldung bei: Silke Herrich, Tel: 0660-5120632

