

Bienvenue à la fédération du Sport Santé



LIEU

Plateau de Lautagne
(rdv sur le parking devant la
crèche) 26000 VALENCE

Renseignements et inscriptions

Contactez Valérie Marlhens au
0632247108

le mardi après midi ou par mail
valanim26@gmail.com



Présentation du renforcement et de Marche :

Une activité qui se déroule dans un esprit d'amélioration du capital santé, où tout le monde est accepté. Le collectif sera votre force pour progresser et vous dépasser. Vous serez accompagné par un professionnel qui mettra en œuvre des séances où vous alternerez temps de renforcement (exercices de Cross Training) et de marche et avec sangles latex visant l'amélioration de votre condition physique.

Coupon d'inscription (MASS Lautagne2022/2023)

Nom/prénom
Date de naissance
Adresse.....
Tel.....Mail
Numéro de licence EPGV(si déjà adhérent).....
Formule choisie (entourer votre choix):
*Adhésion à l'année (199€) ou *Adhésion au ticket (129€)
Réglée par l'employeur par l'adhérent

Chèque n°..... de CODEP EPGV Drôme-Ardèche
 Coupon sport ou chèques vacances ANCV
 Espèce:

Si besoin d'une facture, cochez la case ci-contre
Bulletin d'inscription + cotisation + certificat médical ou questionnaire si renouvellement, à retourner à l'adresse suivante:
CODEP EPGV Drôme-Ardèche, maison des bénévoles du sport, 71 rue Pierre Latécoère, 26000 VALENCE ou (à donner en main propre à Valerie

Planification des cours : les mardi de 12H15 à 13H15 du 13 septembre au 13 juin soit 32 séances.

Tarifs :

2 formules au choix : (tout compris licence (28,50€), assurance et cotisation)

- Adhésion à l'année 199 €

ou

- Carnet de 12 séances 129 €

Paiement possible en 1, 2 ou 3 fois

Parrainage : 10 € pour les anciens adhérents qui viendraient avec un/une nouveau pratiquant(e).

Pour toutes inscription petit cadeau de bienvenue.

Adhésion à l'année : 1 tee-shirt offert

