

## Programme

Samedi 21 octobre

- 14h - 18h : Stands et ateliers autour de la santé et du bien-être.
- 14h - 15h : Conférence «Gagnez 10 ans de vie en bonne santé, mangez, bougez».
- 14h - 15h30 : Ballade santé dans la ville avec l'association Pas à Pas (départ Parc de Bécon, suivie d'un goûter sain et plaisir).
- 15h30 - 18h30 : Cours géant d'aquabike et d'aquagym à la piscine municipale olympique, complexe sportif de Charras.
- 16h30 - 17h30 : Conférence - musique par Mme Min-Jung Kym, pianiste internationale.



# COURBEVOIE

# Le rendez-vous de la santé

Entrée libre, ouvert à tous



hygiene.sante@ville-courbevoie.fr  
01 71 05 75 72 • 01 71 05 75 73

Centre événementiel de Courbevoie  
7, boulevard Aristide Briand