

## **„Erste-Hilfe Seminar speziell für Seniorinnen und Senioren“ im Quartier Buer-Ost ein voller Erfolg**

Mit 17 TeilnehmerInnen war das vierstündige Seminar voll ausgebucht und am Ende waren sich alle einig: „Es hat sich gelohnt“.

Ralf Tenkotten, Feuerwehrmann und Erste-Hilfe Ausbilder, verstand es mit einer Mischung aus Vermittlung von Wissen aus der Praxis und praktischen Übungen die TeilnehmerInnen zu begeistern.



Themen wie

- Krankheiten an sich selbst und seinem Partner oder Nachbarn erkennen
- der Krampfanfall, der Schlaganfall, der Herzinfarkt
- die Wiederbelebung, atemerleichternde Haltung
- Wie setze ich einen Notruf ab?
- ... und vieles mehr

waren Gegenstand des Seminars.

Der von Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier spendierte Kaffee und Kuchen rundete das Seminar auch kulinarisch ab.



Am Ende des Seminars erhielten alle ein Zertifikat.

Alle waren sich einig: „Ein solches Seminar ist nicht nur hilfreich die eigenen Unsicherheiten zu überwinden, sondern sollte zu gegebener Zeit auch wiederholt werden“.



Aber auch ein Angebot für junge Eltern und deren Verwandtschaft als Kindernotfallkurs wäre sicher von Interesse.

Wir bedanken uns auch bei der Evangelisch-Freikirchlichen-Gemeinde Am Spinnweg in Buer für die kostenlose Überlassung der Räumlichkeiten.

Doro Schäfers