

Das Geheimnis des nordischen Glücks...

#Petta reddast



**MagicOfTheNorth**  
.com

The secret of nordic happiness...

#Pedda redast

*Midsummer Special*

„**Petta reddast**“ – ein isländisches Plädoyer für Gelassenheit. Island eine Insel ganz weit hoch oben im Norden. Das Klima ist rau, der Hai ist vergammelt, Vulkane speien und der Winter ist dunkelgrau. Kein Wunder also das Isländer durch nichts so leicht aus der Ruhe zu bringen sind. „Es wird schon alles funktionieren“ aber was heißt das genau?

*“**pedda redast**” - an Icelandic plea for serenity. Iceland an island way up in the north. The climate is harsh, the shark is rotten, volcanoes spew and the winter is dark gray. So it's no wonder that Icelanders are so easily upset by anything. "Everything will work fine" but what does that mean exactly?*



### 10 Fakten über Petta reddast

- **petta reddast** ist eine Mundart aus dem Isländischen, was so viel bedeutet wie „alles wird funktionieren“
- **petta reddast** wird „THAT-TA RE-DUST“ gesprochen.
- **petta reddast** ist die Überzeugung, dass durch Mühe und Anstrengung auch schwierige, ungünstige Situationen zu einem positiven Ergebnis gebracht werden können.
- **petta reddast** steht dafür aus schwierigen Situationen das Beste heraus zu holen.



## Midsummer Special

- **petta reddast** ist eine Lebenseinstellung nach dem Motto – „wird schon“ – die Atmosphäre in Island ist schlichtweg entspannter.
- **petta reddast** bedeutet, Pünktlichkeit ist keine Tugend und Chaos ist kreativ. Kreative und notdürftige Lösungen sind bei den Isländern durchaus willkommen.
- **petta reddast** soll dabei unterstützen über Probleme auch erst mal nachzudenken und zu überlegen, was Du tun kannst. Manch große Probleme, lassen sich besser lösen, in dem man Sie in kleinen Schritten angeht und den Stein ins Rollen bringt.
- **petta reddast** ermöglicht zu akzeptieren, dass Schwierigkeiten unvermeidlich sind. Manchmal kann man versuchen, was man will, es funktioniert einfach nicht. Das gehört zum Leben dazu und es ist normal, wenn Du darüber verärgert oder traurig bist. Es gibt gute Zeiten und es gibt schlechte Zeiten.
- **petta reddast** meint, dass Du Dich nicht schlecht fühlen musst, wenn Du Dich schlecht fühlst. Es gibt Situationen, die Du nicht ändern kannst, aber Du kannst daraus lernen und Dich besser darauf vorbereiten, wenn Du wieder in eine solche Situation gerätst.
- **petta reddast** hilft Dir auch dabei, Probleme im großen Ganzen zu betrachten. Es mag ärgerlich sein, im Stau zu stehen, aber was wird dieses Problem mit Dir in einer Woche, einem Monat oder einem Jahr machen? Ist die aktuelle Situation wirklich von so großer Bedeutung für Dein Leben? Sind es nicht viel mehr, die lieben Menschen, die in Deinem Leben zählen? So lange wie es Deiner Familie und Freunden gut geht, ist alles andere nicht so wichtig. Vielleicht kannst Du schon bald über die ärgerliche Situation lachen. Lebe – Liebe – Feier und schwelge in dem, was das Leben für Dich bereithält.

## „petta reddast“

*„Pedda reddast represents a certain optimism that Icelanders have and this carefree attitude that borders on recklessness.*

*Sometimes it works out, sometimes it doesn't, but we don't let that stop us from trying.“*

*(Audur Ösp)*

Midsummer Special



**MagicOfTheNorth**  
.com



### 10 facts about Pedda reddast

- **Pedda reddast** is a dialect from Iceland, which means "everything will work"
- **Pedda reddast** is pronounced „THAT-TA RE-DUST“.
- **Pedda reddast** is the conviction that even difficult, unfavorable situations can be brought to a positive result through effort and exertion.
- **Pedda reddast** stands for getting the best out of difficult situations.
- **Pedda reddast** is an attitude towards life according to the motto - "it will be fine" - the atmosphere in Iceland is simply more relaxed.
- **Pedda reddast** means being in time is not a virtue and chaos is creative. Icelanders welcome creativeness and makeshift solutions.
- **Pedda reddast** should help to think about problems first and to consider what you can do. Some big problems can be solved better by taking small steps and getting the ball rolling
- **Pedda reddast** enables one to accept that difficulties are inevitable. Sometimes you can try what you want, it just doesn't work. This is part of life and it is normal to be upset or sad about it. There are good times and there are bad times.
- **Pedda reddast** means that if you feel bad, you don't have to feel bad. There are situations that you cannot change, but you can learn from them and prepare yourself better if you find yourself in such a situation again.
- **Pedda reddast** also helps you look at problems as a whole. Stuck in a traffic jam may be annoying, but what will this problem do to you in a week, a month, or a year? Is the current situation really that important to your life? Isn't there a lot more, the dear people, who count in your life? As long as your family and friends are fine, everything else doesn't matter. Perhaps you will soon be able to laugh at the annoying situation. Live - love - celebrate and indulge in what life has in store for you.

#### Quellen/Sources:

The Scandinavian Guide To Happiness, Balanced Living with Fika, Lagom, Hygge and more by Tim Rayborn, Whalen Book Works LLC, 2021

<https://www.islandstube.de/etta-reddast-ein-plaedoyer-fuer-gelassenheit/> (Aufruf am 13.05.2021)