



## Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

La formation SST permet aux personnels d'une entreprise d'apprendre à prévenir les accidents au sein de l'entreprise, à évoluer dans le cadre juridique de leur entreprise, à protéger une victime et les témoins, à alerter les secours, à exécuter correctement les gestes de premiers secours et ainsi limiter l'aggravation de l'état de la victime dans l'attente de l'arrivée des secours.

### Objectif de la formation

- Être capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident ou malaise
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise



14H



Dans nos locaux  
ou à l'extérieur



4 à 10  
personnes



MAC SST (Maintien-  
Actualisation des  
Compétences) tous les  
2 ans



### Public concerné

Tous les salariés et tous les étudiants se destinant à travailler dans un domaine technique ou à risques.



### Prérequis

Aucun



### Intervenants

Formateurs certifiés



### Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion



### Evaluation

Evaluations formatives et certificatives

- Cas concrets
- Mises en situations



### Sanction

Certificat d'acteur SST



### Contact

Tel : 07 78 81 66 43

@ : croix-blanche64@outlook.fr

Site : <https://www.croixblanche64.com>



### Programme pédagogique

1. Le rôle du SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
2. Protéger une situation d'accident (éviter le suraccident)
3. Examiner une victime
4. Garantir une alerte aux secours
5. Secourir la victime de manière appropriée face à :
  - Un saignement abondant
  - Un étouffement
  - Un malaise
  - Une brûlure
  - Une plaie grave et une plaie simple
  - Une douleur empêchant certains mouvements
  - Une perte de connaissance
  - Un arrêt cardiaque
6. Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



### Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Plan d'action Prévention + pictogrammes
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur automatisé externe de formation
- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures
- Aide-mémoire « Sauveteur Secourisme au Travail » ED4085



Secouristes Français  
Croix Blanche