



# Kräutermänner

Sie sind zu Gast im Seminarhaus Keil GmbH?

Sie interessieren sich für:

## Heilpflanzen

## Essbare Wildpflanzen

## Waldbaden

Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthalts verschiedene Events an.

Die Natur hält so viele wertvolle und wunderschöne Geschenke für uns bereit. Wir müssen sie nur erkennen und nutzen!

Wir, die Kräutermänner Christoph und Detlev Falke, möchten unsere Faszination gern an alle weitergeben, die auch den Wunsch in sich verspüren, sich wieder mehr der Natur zuzuwenden. Wir stellen heimische Heilpflanzen und ihre Verwendung vor. Wir zeigen die Vielfalt der essbaren Wildpflanzen mit ihren Zubereitungsmöglichkeiten. Beim Waldbaden tauchen wir ein in die wunderbare Welt der Bäume und leiten zu vielfältigen Sinneswahrnehmungen an.

Unsere Events in Wenzigerode bieten wir in der Zeit vom 1. Juni bis 30. September an, Waldbaden ganzjährig. Kinderermäßigung: 0 – 6 Jahre frei, 7 – 12 Jahre 50 %. Kostenbeiträge gültig für 2023.

Unsere Angebote sagen Ihnen zu? Dann melden Sie sich gern bei uns: [info@kraeutermaenner.de](mailto:info@kraeutermaenner.de). Wir sind auch offen für Ihre Wünsche und Vorstellungen.

[www.kraeutermaenner.de](http://www.kraeutermaenner.de)

### Heilkräuterwanderung

Wissenswertes über Inhaltsstoffe, Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungen. 2 bis 12 Teilnehmer, ca. 2 Stunden, Kostenbeitrag pro Person (incl. Skript): 22 €

### Essbare Wildpflanzen

Bei einer kleinen Wanderung werden wir bekannte und weniger bekannte essbare Wildpflanzen vorstellen, Wissenswertes dazu vermitteln und auch Rezeptvorschläge machen. 2 bis 12 Teilnehmer, Kostenbeitrag pro Person (incl. Skript und wildem Snack): 27 €

### Waldbaden

Eine Auszeit zum Stressabbau und zur Immunstärkung im Wald bei Wenzigerode, bei der wir verschiedene Übungen zum „Durchatmen“ und „Runterkommen“ anbieten. 2 bis 12 Teilnehmer (ab 15 Jahre), ca. 2 Stunden, Kostenbeitrag pro Person: 22 €

### Essbare Wildpflanzen in der Küche

Bei einer kleinen Wanderung werden wir bekannte und weniger bekannte essbare Wildpflanzen vorstellen und Wissenswertes dazu vermitteln. Für unser „wildes Buffet“ am Abend sammeln wir einige Wildpflanzen, aus denen wir in der Küche des Seminarhauses Keil verschiedene Gerichte zubereiten und anschließend gemeinsam genießen. 2 bis 12 Teilnehmer, ca. 4 Stunden, Kostenbeitrag pro Person (incl. Lebensmittel und Skript): 49 €

### „Wilder Tag“

Sie möchten Ihre gesamte Gruppe von uns einen Tag lang „wild“ bekochen lassen? Wir servieren Ihnen Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Abendessen – vegetarische Gerichte mit gesunden und schmackhaften Wildpflanzen! Lassen Sie sich überraschen! Kostenbeitrag pro Person (incl. Lebensmittel): 69 €

### „Wildes Wochenende“

Sie möchten Ihre gesamte Gruppe von uns ein Wochenende lang „wild“ bekochen lassen? Am Freitagabend ein „wildes Buffet“, Samstag Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Kuchen, 3-Gänge-Abendessen, Sonntag Frühstück. Vegetarische Gerichte mit gesunden und schmackhaften Wildpflanzen! Lassen Sie sich überraschen! Kostenbeitrag pro Person (incl. Lebensmittel): 140 €