

Woche 37 vom 11.09 bis 15.09.			Woche 38 vom 18.09. bis 22.09.										
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch								
Mo.	Vollkorn-Penne (a,c, Vegetarische Sauce Bolognese, Käse Salat (c,g,j) Obst		Mo.	Kürbissuppe (g,i ) mit Pfannkuchen (a,c,g) Obst									
Di.	Gemüsesuppe (i,g) Vollkornbrötchen (a,g,k,f ) Pudding		Di.	Horische (5 ) mit Kräutersauce (i,c) Salat (c,g,j) Joghurt									
Mi.	Schnitzel (a,c,g) ( Schwein o. Pute ) Röstini, Salat (c,g,j) Obst	Vegetarisches Schnitzel (a,e,g) Röstis, Salat (c,g,j) Obst	Mi.	Hähnchenschenkel Püree (2,12,l,g) Gemüse (a,g) Quark	Vegetarische Frikadellen (a,c,h,i,j,k,l) Püree (2,12,l,g) Gemüse (a,g) Quark								
Do.	Rinder-Gulasch (a,l) Nudeln,(a,c,g) Salat (c,g,j) Obst	Rühr-Ei mit Bratkartoffeln Salat (c,g,j) Obst	Do.	Kabeljau, gedünstet Vollkorn- Reis, Spinat Pudding									
Fr.	Fischstäbchen (1,a,c,e,g)  Nudelsalat (a,c)  Joghurt		Fr.	Spirali, (a,c,g), Tomatensauce, (2,a,i) Salat (c,g,j) Obst									
1.) mit Farbstoff	2.) Konservierungsstoffe	3.) Antioxidationsmittel	4.)Geschmacksverstärker	5.) geschwefelt	6.) geschwärzt	7.) mit Phosphat	8.) Milcheiweiß	9.) Koffeeinhaltig	10.) Chininhaltig	11.) mit Süßstoff	12.) enthält eine Phenylalinquelle	13.) gewachst	14.) mit Taurin