|  |
| --- |
| **２０２３年度　滋賀県スポーツ・レクリエーション祭**  マ　ス　タ　ー　ズ　陸　上　競　技　大　会　要　項 |

１．主　　催　　滋賀県　滋賀県教育委員会　(公財)滋賀県スポーツ協会

滋賀マスターズ陸上競技連盟

２．主　　管　　(一財)滋賀陸上競技協会　滋賀マスターズ陸上競技連盟　東近江市陸上競技協会

３．後　　援　 滋賀県スポーツ推進員協議会　東近江市　東近江市教育委員会

東近江市スポーツ協会　　中日新聞社

４．協　　力　　関西学生陸上競技連盟

５．日 時　　２０２３年6月４日（日） 雨天決行

　　　　　受付　８時３０分～１１時　　開会式　９時３０分～　　競技開始 １０時

６．場　　所　　東近江市総合運動公園布引陸上競技場

７．競技種目　　（各クラスは男女共通）

【マスターズ】

1. 60m　②100m　③200m　④400m　⑤800m　⑥1500m

⑦3000m　⑧5000m

⑨4×100mR（男女各クラス別）※リレー種目のみの参加は認めない

⑩走高跳　⑪棒高跳　⑫走幅跳　⑬三段跳　⑭砲丸投　⑮円盤投　⑯やり投

【小学生】

①　100m　②　1000m　③　走幅跳　④　ジャベリックボール投

⑤　4×100mR（共通男子・共通女子）

８．競技クラス　（年齢基準は大会開催日の満年齢とする）

【マスターズ】男女別18歳～24歳および25歳以上で5歳刻みのクラス

男子　M-24,M25,M30,M35・・・ 　　女子　W-24,W25,W30,W35・・・

　　　【小学生】　各学年男女別

９．参加資格

202３年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者。

（近畿府県マスターズ会員）

202３年6月４日現在、満18歳以上の男女

小学生は４～６年生（オープン参加）

10．競技規則

202３年度日本陸上競技連盟･日本マスターズ陸上競技連合の競技規則及び本大会規定による

　　※　本大会は日本マスターズ陸上競技連合公認及び日本陸上競技連盟公認の大会となる。

11．競技上の主な注意事項

①トラック競技は全種目タイムレースとする。

また、参加人数により男女混合とすることがある。

②3000ｍ、5000ｍは一定の時間を超えると競技を打ち切ることがある。

　　　③フイールド競技における試技（走高跳・棒高跳を除く）は予選3回、決勝1回までとする。

小学生の試技は3回とするが、参加者が多い場合は2回とすることがある。

④走幅跳の踏切位置は１、２ｍ　三段跳の踏切位置は５，７，９，１１ｍを原則とする。

⑤走高跳・棒高跳の最初のバーの高さ及び上げ幅はプログラムの競技注意事項に掲載する。

※申込時に必ず直近の最高記録を記入ください。

⑥スパイクのピンは、全天候用9㎜以下とし、走高跳、やり投では12㎜を超えないこと。

⑦靴底の厚さは、WA（世界陸連)規則に定めるものを超えないこと。

⑧アスリートビブス（ナンバーカード）は、所属連盟発行のものを持参し使用すること。

　小学生のアスリートビブス（ナンバーカード）は主催者で準備します。

※トラック競技出場者は招集時に腰アスリートビブス（ナンバーカード）を受け取り、右腰に着けること。

12．健康上の注意事項

①事前に健康診断を受けておくこと。

②新型コロナウィルスの感染拡大防止措置(体温チェック、マスク着用、アルコール消毒等)への協力をすること。

③競技中に発生した傷害等に対しては、主催者で傷害保険に入っているのでその範囲内で応急の措

置を講ずるがその後の責任は負わない。

13．表　　彰

【マスターズ】全出場者の中から各種目別各クラス1位に賞状を授与する。

また県外登録者を除いた滋賀マスターズ会員の1位に滋賀スポレク祭賞状を授与する。

【小学生】各学年男女別1～3位に賞状を授与する。

　なお、大会終了時までに受け取らない場合は受賞放棄とみなし、授与しない。

14．参加料　【マスターズ】

【マスターズ】1人3種目まで

1種目３,000円　　2種目４,000円　　3種目５,000円

リレー１チーム2,000円

【小学生】1人1種目まで　1人300円　（リレーは別途参加可、無料）

15．記録証

【マスターズ】希望者は１人２０0円を添えて受付へ申し込むこと。後日記録証を送付する。

【小学生】受付時に記録記入用紙を配付するので、各自記入ください。

16．申込方法　　【マスターズ】【小学生】

所定の申込書を大会事務局へ郵送またはメールで送付し、参加料は郵便振替で下記口座へ振り込むこと。

振込先：ゆうちょ銀行（０１０５０**－６－６５９６４**滋賀マスターズ陸上競技連盟）

申込書：「２０２３スポレク申込書」　※直近の最高記録を記入すること。

※大会名称、会員番号、氏名、電話番号(日中つながる)を通信欄に記入すること。

17．申込期間　　２０２３年４月１日（土）～５月９日（火）（郵送は消印有効、メールは必着）

※締切日を過ぎての申し込み、追加、変更等は受け付けない。

※一度納入された参加料の返還は理由の如何を問わず行わない。

18．受付票　　大会１０日前に受付ハガキを郵送するので、当日受付へ提示すること。

19.　新型コロナウィルス感染拡大の状況により、大会の中止や内容の変更を行う場合がある。下記のホームページに掲載するので各自で確認すること。

**https://www.shigamasters.com**　or http://smr16.la.coocan.jp/

（申込書送付先）

滋賀マスターズ陸上競技連盟　　副理事長 田中　弘明　宛

〒520-２１３２　　滋賀県大津市神領２－１－１７

　　　　　　　メール　[ich55845@nifty.com](mailto:ich55845@nifty.com)

（大会問合せ）

滋賀マスターズ陸上競技連盟　　理事長 髙橋　清尊　０８０－４９４６－０３８９

※申込方法等が不明な方はお気軽にお問い合わせください。