

essenza femenina - Entdecke und nutze Deine weiblichen Kräfte.

Annika Schücke, essenza-femenina@mail.de, 0176-24070808, www.essenza-femenina.de

Teste die Verbindung zu Deinen weiblichen Kräften!

Liebe Frau!

Weiblichkeit hat viele tolle Qualitäten. Oft leben wir sie aber nicht in vollem Maße, da Weiblichkeit viele Jahre nicht gewertschätzt wurde. Aktiviere jetzt die Verbindung zu Deiner Weiblichkeit!

Mache hier den ersten Schritt und teste, wie es aktuell um die Verbindung zu Deiner Weiblichkeit steht!

Kreuze in jeder Aussage an, welche Zahl auf Dich zutrifft und zähle am Ende alle Punkte zusammen.



1: Überhaupt nicht	—————→	5: Total
--------------------	--------	----------

Ich habe eine offene und annehmende Haltung gegenüber anderen Menschen und dem Leben.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ich kann Dinge stehen lassen, ohne sie zu analysieren.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ich lebe im Einklang mit meinem weiblichen Zyklus.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ich bin in der Lage, meine Mutter so anzunehmen wie sie ist.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ich kann Phasen des Nichttuns genießen.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ich fühle mich wohl in meinem weiblichen Körper und trage ihn mit Stolz und Würde.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ich lebe eine erfüllte Sexualität (alleine oder in einer Beziehung).

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Es fällt mir leicht, andere Frauen NICHT als Rivalinnen zu sehen.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Ich bin in der Lage, Liebe zu empfinden.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Summer alle Punkte:

Für Ergebnis bitte wenden.



essenza femenina - Entdecke und nutze Deine weiblichen Kräfte.

Annika Schücke, essenza-femenina@mail.de, 0176-24070808, www.essenza-femenina.de

Ergebnis:

1 – 20: Du bist eine tolle Frau und Dir geht es wie so vielen von uns. Für uns Frauen ist es nicht leicht, unsere weiblichen Qualitäten zu entwickeln und zu leben, da in unserer Gesellschaft vor allem männliche Verhaltensweisen gefordert und belohnt werden. Hinzu kommt, dass wir Frauen gelernt haben, uns und unseren Körper über äußere Standards zu bewerten, anstatt unsere innere Fülle zu fühlen und zu leben. **Wahrscheinlich hattest Du bisher eher wenig Möglichkeiten, Deine weiblichen Qualitäten ausgiebiger zu entdecken. Häufig fehlt es an Vorbildern.** Doch jede von uns Frauen trägt ihre ganz eigene, weibliche Essenz in sich! Wenn wir den Zugang zu ihr stärken, fühlen wir uns wohler in unserer Haut und genießen unser Frausein. Höre mal in Dich rein, ob Du Deine weiblichen Qualitäten stärker entwickeln willst: Offenheit und Vertrauen in das Leben, Loslassen können, annehmen, empfangen, hingeben, Im Einklang mit Deinem Körper leben, Deine eigene Sinnlichkeit spüren und genießen, Kreativ und schöpferisch sein, Deine Verbindungen zu anderen Menschen vertiefen oder einfach nur das Zusammensein mit anderen Frauen genießen (lernen).

Wenn Du Lust darauf hast, sprich mich an oder schaue Dir meine Angebote unter www.essenza-femenina.de an. Ich freue mich, gemeinsam mit Dir unsere Weiblichkeit zu stärken!

21 – 34: Du bist eine tolle Frau und Du hast es bereits gut hinbekommen, Deine weiblichen Qualitäten zu entwickeln. Darauf kannst Du stolz sein! Und dass, obwohl wir alle in einer Gesellschaft leben, in der insbesondere männliche Verhaltensweisen gefordert und belohnt werden. **Trotzdem kann es sein, dass Du spürst, Du möchtest Dich in Deinem Frausein noch besser kennenlernen und noch wohler fühlen!** Und das ist verständlich. Denn wir Frauen lernen meistens, uns und unseren Körper über äußere Standards zu bewerten, anstatt unsere innere Fülle zu fühlen und zu leben. Doch trägt jede von uns Frauen ihre ganz eigene, weibliche Essenz in sich! Wenn wir den Zugang zu ihr stärken, fühlen wir uns wohler in unserer Haut und genießen unser Frausein. Höre mal in Dich rein, ob Du Deine weiblichen Qualitäten noch stärker entwickeln willst: Offenheit und Vertrauen in das Leben, Loslassen können, annehmen, empfangen, hingeben, Im Einklang mit Deinem Körper leben, Deine eigene Sinnlichkeit spüren und genießen, Kreativ und schöpferisch sein, Deine Verbindungen zu anderen Menschen vertiefen oder einfach nur das Zusammensein mit anderen Frauen genießen (lernen).

Wenn Du Lust darauf hast, sprich mich an oder schaue Dir meine Angebote unter www.essenza-femenina.de an. Ich freue mich, gemeinsam mit Dir unsere Weiblichkeit zu stärken!

35 – 45: Du bist eine tolle Frau und lebst bereits stark im Einklang mit Deinen weiblichen Qualitäten! Das ist beeindruckend und Du bist ein Vorbild für viele andere Frauen! Frauen wie Dich brauchen wir, da wir alle in einer Gesellschaft leben, in der insbesondere männliche Verhaltensweisen gefordert und belohnt werden. Hinzu kommt, dass wir Frauen gelernt haben, uns und unseren Körper über äußere Standards zu bewerten, anstatt unsere innere Fülle zu fühlen und zu leben. Doch jede von uns Frauen trägt ihre ganz eigene, weibliche Essenz in sich! Wenn wir den Zugang zu ihr stärken, fühlen wir uns wohler in unserer Haut und genießen unser Frausein. Höre mal in Dich rein, ob Du Deine weiblichen Qualitäten noch stärker entwickeln willst: Offenheit und Vertrauen in das Leben, Loslassen können, annehmen, empfangen, hingeben, Im Einklang mit Deinem Körper leben, Deine eigene Sinnlichkeit spüren und genießen, Kreativ und schöpferisch sein, Deine Verbindungen zu anderen Menschen vertiefen oder einfach nur das Zusammensein mit anderen Frauen und die Schwesternschaft genießen.

Wenn Du Lust darauf hast, sprich mich an oder schaue Dir meine Angebote unter www.essenza-femenina.de an. Ich freue mich, gemeinsam mit Dir unsere Weiblichkeit zu stärken!