



wellcome



Start ab 23. September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08:30 - 09:15 Uhr RückenFIT		09:00 - 10:15 Uhr Nordic Walking		09:00 - 09:45 Uhr Yin Yoga	09:00 - 09:45 Uhr Vinyasa Yoga
09:30 - 10:15 Uhr Good Morning SYN 360	09:25 - 10:15 Uhr Zirkel Training	09:00 - 09:45 Uhr RückenFIT	09:25 - 10:15 Uhr Zirkel Training	10:00 - 10:45 Uhr Indoor Cycling	10:00 - 10:45 Uhr Indoor Cycling
Offnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 06:00 bis 22:00 Uhr und Wochenende von 07:00 bis 20:00 Uhr					
18:30 - 19:30 Uhr Hot Iron (Langhantel)	18:30 - 19:15 Uhr Vinyasa Yoga	17:15 - 18:00 Uhr Bodystyling	18:30 - 19:30 Uhr RückenFIT		
19:45 - 20:30 Uhr Indoor Cycling	19:15 - 20:00 Uhr Yin Yoga	18:15 - 19:00 Uhr Indoor Cycling	19:00 - 19:45 Uhr Power Evening SYN 360	18:00 - 18:45 Uhr Step Aerobic	

Robert-Bosch-Ring 5-7, 84375 Kirchdorf, Tel.: +49 (0) 8571/1881, E-Mail: info@wellcome-kirchdorf.de