

## Haupt-Dozent

### **Andreas Hollard** (Ausbildungsleiter)

Zertifizierter ganzheitlicher Ayurveda-  
Kochspezialist  
Dozent an verschiedenen Schulen  
Ausbildungsleiter für Hotels

Inhaber von Ananda Ayurveda-  
EssGenuss

#### *Schwerpunkte:*

- \* Ayurveda-Küche in Theorie und Praxis
- \* Gewürzkunde



### **Über mich:**

Meinen Beruf als Koch übe ich seit mehr als 30 Jahren aus. Begeistert von der Vielfalt der ayurvedischen Küche und der Gesundheitslehre des Ayurveda beschloss ich im Jahr 2009/2010 die Gesamtausbildung zum ganzheitlichen Ayurveda-Koch.

Seit 2013 arbeite ich selbständig im Ananda in Bad Reichenhall und bin außerdem mit großer Begeisterung als Dozent an verschiedenen Schulen sowie im Bereich Weiterbildung von Hotelküchen tätig.

Ayurveda und die ayurvedische Küche sind ein Teil meines Lebens geworden. Im Februar 2023 erscheint mein erstes Buch „Ayurveda für Zuhause“ im Verlag Droemer Knaur.