

Allaiter son enfant prématuré

Dès que possible...idéalement
dans les 6 heures
après la naissance

Se nourrir des bonnes pratiques

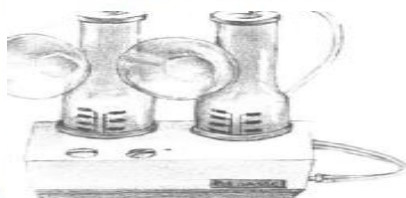
L'expression manuelle : un geste malin

pour faciliter le recueil du
colostrum et stimuler la
montée de lait



Le tire-lait

8 fois par jour
en double pompage, rapidité et
efficacité assurées
auprès du bébé



et en plus ... quelques astuces :

le massage des seins,



des compresses chaudes,
une photo de son bébé,
un vêtement avec son odeur,
écouter de la musique,
favorisent l'écoulement du lait

Le peau à peau : un contact nutritif

Sur maman,
je me réchauffe,
je respire mieux, je suis
rassuré, je dors mieux
et
je stimule les hormones
de la lactation



Au contact du sein

Apprendre à téter
me plaît bien

