



# BeziehungsSTARK

25 Fragen für dich und deinen Herzensmenschen



**Tip:** Am besten funktioniert es, wenn du und dein Herzensmensch eine Frage auswählt, und jeder von euch 5-10 Minuten Zeit bekommt zu antworten, während der andere ausschließlich zuhört.

Nr.	Fragen
1	Welche drei Herzenswünsche möchtest du in den nächsten fünf Jahren verwirklichen?
2	Welcher Moment in deinem Leben hat dir das größte Gefühl von Glück und Erfüllung geschenkt?
3	Gibt es ein Erlebnis in deiner Kindheit, das du tief in deinem Herzen trägst und manchmal anders gewünscht hättest?
4	Wie würdest du die Essenz wahrer Liebe beschreiben und was bedeutet sie für dich persönlich?
5	Welche Eigenschaft an mir lässt dein Herz am meisten leuchten?
6	Was sind deine tiefsten Ängste und Unsicherheiten in unserer Beziehung, die du bisher vielleicht nicht geteilt hast?
7	Welche Erinnerung an uns beide erfüllt dich mit tiefem Glück und Dankbarkeit?
8	Wie würdest du wahres Glück in deinem Leben definieren und was brauchst du dafür?
9	Gibt es einen Herzenswunsch oder ein Abenteuer, das du immer erleben wolltest, aber dich nie getraut hast?
10	Welche Rolle spielen Spiritualität oder Religion in deinem tiefsten Inneren und wie prägen sie dich?

Nr.	Fragen
11	Beschreibe deinen perfekten Tag, der dein Herz mit Freude und Zufriedenheit erfüllt?
12	Was betrachtest du als deinen größten Erfolg, der dich zutiefst stolz macht?
13	Was bedeutet Vergebung und Versöhnung für dich und wie beeinflusst es deine Beziehungen?
14	Wie fühlt sich Vertrauen in einer Beziehung für dich an und wie können wir es gemeinsam stärken?
15	Welche Werte sind für dein Herz und deine Seele am wichtigsten?
16	Was würdest du dir für unsere Beziehung wünschen, um sie noch erfüllter und liebevoller zu gestalten?
17	Gibt es ein tiefes Geheimnis oder einen Gedanken, den du noch nie mit jemandem geteilt hast, den du aber jetzt mitteilen möchtest?
18	Wie gehst du innerlich mit Stress und Herausforderungen um und wie kann ich dich dabei unterstützen?
19	Welche Jahreszeit berührt dein Herz am meisten und warum?
20	Welcher unerfüllte Traum liegt dir am Herzen und bewegt dich?
21	Welche Rolle spielen tiefe, echte Freundschaften in deinem Leben und wie prägen sie dich?
22	Was bedeutet Loyalität für dein Herz und wie zeigt sie sich in deinen Beziehungen?
23	Wie siehst du unsere gemeinsame Zukunft und was wünschst du dir dafür von Herzen?
24	Welche Traditionen oder Rituale aus deiner Familie möchtest du gerne fortführen oder neu erschaffen?
25	Wie würdest du deine ideale Beziehung beschreiben, die dein Herz und deine Seele erfüllt?