

## < T B A週末リーグ 開催要項 >

( T B A週末リーグ とは )

「中学軟式野球」の新たな受け皿で、中学校軟式野球部に所属している選手の「週末活動」と中学より野球を始める子の「基礎固め」のサポートを行う場。

現状、中学校の部活動では、学校や先生方の関わりに制限があり、部活動に不満を抱いている選手は多く、その中から「中学硬式クラブ」を選択する選手もいるようです。また、初めから「中学硬式クラブ」でやりたい選手は良いが、「中学から野球を始める」「成長が遅くて未だ体力がついていない」等の様々な理由により「中学硬式クラブ」の活動はハードルが高いと思っている子には、「野球をやる環境」が決して良いとは言えず、「我慢を強いられている子」中には「野球を断念する子」もいるようです。これでは、今後ますます「野球離れ」に拍車をかける事に危惧します。

そこで、「やりたい野球をやれる環境」「野球の真の面白さを伝える環境」をテーマに「T B A週末リーグ」を開催し、学校生活との両立や己のスキル向上を目指す選手の受け皿として「個の成長」のサポートをさせていただきます。

「中学校」「高校」の今後起こりうる「部活動」の問題に対し、生徒（選手）の受け皿を構築する事、そして「先を見据えた準備」を行う事の必要性を伝える役目を「T B A週末リーグ」は目指し、次のステージに「挑戦」できる「環境」を創出して参ります。

### (開催要項)

○主催（運営本部）：仙台市民球団企業組合（CBS） / 週末リーグ運営：T B A軟式野球クラブ（中等部／学童部：準備中） / 協力：T B A野球塾

\* T B Aとは：Tohoku Baseball Academy（東北ベースボールアカデミー）の略称\*

○活動主旨：中学校軟式野球部に所属している選手の「週末活動の場」と中学より野球を始める子の「基礎固めの場」のサポートを目的とする。

○活動方針：「個」の成長を育むことを第一と考え、目先の結果に捉われず、「他」との比較ではなく「己」との比較で日々成長することに導く「長期ビジョン：目標設定」を基に取り組む

- ・「自分の為にする！」その結果として「チームの為」「周囲の為」に繋がることを理解する
- ・目の前の失敗を「成長のスタート」と捉え、失敗を恐れない「積極姿勢」と「検証習慣」を身につける
- ・「検証習慣」は、己を客観的に見る様になり、「全体・周囲」に対する目配りを育み、相手の立場になって行動することを身につける
- ・成功を左右するのは「才能」ではなく「心構え」である事を理解し、日々行動する

○開催日時：週末（土、日、祝日）の月7回 / 3時間程度（午前又は午後の半日が基本） / 「大会参加」時は1日活動の場合もあり

○参加対象：軟式野球をやりたい中学1～3年生「個人」（小学6年生は9月から可）であれば、チーム所属の有無は関係なく参加できます。

○参加条件：「TBA週末リーグ」の「活動主旨、方針」に賛同し、「軟式野球」で「己を成長させたい」「思いっきり野球に取り組みたい」と考える中学生。

- ・参加費（1人）：1回（1日）1,000円（税込） \*1回無料でTBA週末リーグを体験できます。
- ・練習会場、試合会場までの移動は各自でお願いします（送迎が必要な場合は要相談）。
- ・参加は自由なので、参加する際は運営本部に事前連絡をお願いします（グループライン 又は e-mail:tba@cbs-bbs.or.jp）
- ・無料体験参加時に「TBA週末リーグ参加登録書」をお渡ししますので、次回参加時に提出して頂き、本登録となります。
- ・本登録の際に「TBA週末リーググループライン」に登録をお願いします（ライン登録ができない方は、メール登録対応可）

○活動内容：「TBA野球能力向上ピラミッド：別紙参照」を基に、「真の基礎作り」に取り組む「基礎トレーニング」「野球に必要な基本動作トレーニング」  
「実戦形式による感覚・判断力・野球の面白さを育むトレーニング」を、週末（土、日、祝）参加したい時に参加できる練習空間です。

- ・活動は、週末リーグを運営する「TBA軟式野球クラブ：詳細別紙」が受け皿となり、合同練習・トレーニング、リーグ戦、大会に参加します。
- ・試合出場は、TBAクラブ生と週末リーグ参加者で「12名編成」のチームを数チーム編成し、試合経験を積むことを目的とする。  
その際「チームキャプテン」を決め、選手による「ベンチワーク」を実践させる（指導スタッフは試合後に検証、アドバイスを実施する）。
- ・「TBA野球ノート」を活用した「検証習慣」と平日（自己管理・自主練習）の「習慣化」を身につける（TBA野球ノート：1冊300円で別売り）

○保護者の皆様へ：「活動主旨」「TBA野球能力向上ピラミッド」にご理解を頂き、お子様に対して「信・認・任」でお願いします。

活動における、保護者の皆様の役割分担はございませんので、自由に遊びに来てください。

（TBA軟式野球クラブ / TBA週末リーグ スタッフ）

代 表：鈴木 悟（仙台市民球団企業組合 理事長 / TBA野球塾 代表）

指導顧問：橋本 孝幸（現：名取ファースト（中学軟式クラブ）監督 / 元近鉄バファローズ野手）

総監督：菊田 英彦（さくらがおか整骨院G 院長 / TBA野球塾コンディショニングトレーナー）

指導スタッフ：TBA野球塾認定トレーナー、CBSカレッジリーグ加盟チーム学生スタッフ

（お問合わせ）



TBA（東北ベースボールアカデミー）軟式野球クラブ／週末リーグ 事務局

〒981-8003 仙台市泉区南光台4-23-32（仙台市民球団企業組合内）

TEL 022-274-5089 / FAX 022-274-5090

e-mail [tba@cbs-bbs.or.jp](mailto:tba@cbs-bbs.or.jp) / <https://www.cbs-bbs.com>