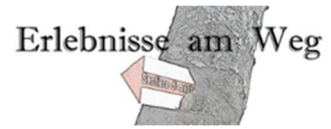


Norwegen, rund um Lysefjorden Kjeragbolten, Preikestolen



Datum: Samstag, 13 Juli bis Samstag, 20. Juli 2024

Gruppe: Minimum 4, max. 8 Personen pro Woche



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, **6**



Blumenreich 1, 2, 3, 4, **5**, 6



Schwierigkeit 1, 2, **T3**, 4, 5, 6



gemütliches Tempo in mässig steilem Gelände

Beschreibung:

1. Tag, Individuelle Anreise nach Stavanger Airport. In einem Kleinbus setzen wir die Reise fort durch die sanft gewellte Hochebene mit Gebirgsseen unter hohem Himmel und durch wilde Täler mit steilen Hängen. Die ersten drei Nächte verbringen wir in Fidjeland, welches der Ausgangspunkt ist für unsere ersten Wanderungen.

2. Tag, Fahrt nach Lysebotn und spannende Gipfelwanderung zum Jenafjell (840 m.ü.m) mit spektakulärem Ausblick sowohl in die Lyseheide als auch auf den majestätischen Lysefjord. 9.2km, 750 Höhenmeter, 4.5h Wanderzeit.

3. Tag, Auf dem Kjeragbolten zu stehen, ist eines der aufregendsten Erlebnisse in den norwegischen Bergen. Unter ihnen liegt der Lysefjord in 984 Meter Tiefe, während Sie auf einem Stein stehen, der sich zwischen zwei Felswänden festgeklemmt hat. Der Fels wurde im Jahre 50.000 v. Chr. von einem massiven Gletscher eingeklemmt. 9.7km, 640 Höhenmeter, 4.5h Wanderzeit.

4. Tag, Transfer zum Manafossen, dem höchsten Wasserfall Südwestnorwegens, mit 90 Meter Höhe. 2.7km, 291 Höhenmeter, 2h Wanderzeit. Eine weitere Wanderetappe in Vinddalen, bringt uns zu den Skåpet Turisthytte. Für einmal heisst es selber kochen und ein Nachtessen in der grossen weiten Gebirgslandschaft geniessen. 3.4km, 249 Höhenmeter, 1.1/4h Wanderzeit.

5. Tag, Wir wandern zurück zum Kleinbus und kaum woanders gibt es so viele Kontraste in der Flora. Grosse Gebiete werden von glatt geschauerten Gebirgen fast ohne einen Grashalm dominiert, bis man plötzlich in grüne, üppig bewachsene Oasen mit den verschiedensten Blumen gelangt. Vielleicht finden wir auch Enziane mit seinem starken, bitteren Geschmack, welcher auch in der norwegischen Medizin verwendet wird, getreu nach dem Motto «Schlimmes soll Schlimmes vertreiben». Transfer in das Basecamp Preikestolen. 3.4km, 1h Wanderzeit.

6. Tag, Der Preikestolen mit seinem grossen Plateau, das sich perfekt für ein Picknick und zum Geniessen der Aussicht eignet, ist eine der berühmtesten Klippen Norwegens, die sich über 600 Meter über den Lysefjord erhebt. Auf dem Weg retour kann man noch zum Moslifjell aufsteigen und erlebt eine ganz andere Hochebene. 12.2km, 745 Höhenmeter, 5.5h Wanderzeit.

7. Tag, Tour zum Gryteknuten mit Umrundung des Sees Revsvatnet oder optional den See auskundschaften mit Paddel. 9.1km, 450 Höhenmeter, 4h Wanderzeit.

8. Tag, Transfer zum Airport in Stavanger. Individuelle Abreise.

- Leiterin: Manuela Sturzenegger
- Besammlung: Zeit am Stavanger Airport, wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
- Rückkehr: Samstagmittag Stavanger Airport, wird mit den Teilnehmenden besprochen.
- Ausrüstung: Wasserabweisende Bergschuhe, Stöcke fakultativ, Tagesrucksack, Pullover oder Jacke aus Fleece, Stirnlampe, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich, Lunch für 1 - 2 Tage.
Koffer für Hotelaufenthalt mit persönlichen Kleidern, Schuhe / Hausschuhe, Toilettenzeug, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect.
- Verpflegung: Während der Wanderung den mitgebrachten Lunch aus dem Rucksack.
- Bemerkung: Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.
- Preis: Ab CHF 1510.— Inkl. 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, 3 Lunch, 1 Nachtessen, alle Transfers während der Wanderwoche.
Exkl. 5 Lunch und Nachtessen, alle Getränke & An-/Abreise nach Stavanger Airport.
- Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulations-versicherung.
- Anmelden: info@erlebnisseamweg.ch