



Yoga-Studio Seelenbalance, Overdinkelstraße 22, 48599 Gronau

Kursplan November/Dezember 2022

25.11. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
25.11. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	Kreis der Magie – Schamanischer Abend
28.11. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
29.11. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
30.11. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
02.12. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
02.12. (Fr)	18.00 – 19.30 Uhr	Flex-Yoga (Yang und Yin in Balance)
03.12. (So)	ab 16.00 Uhr	Charity-Yoga zum Studiogeboortstag*
05.12. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
06.12. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Charity-Yoga online (via Zoom)**
07.12. (Mi)	17.00 – 18.30 Uhr	Flex-Yoga (Yang und Yin in Balance)
07.12. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
09.12. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
12.12. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
13.12. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
14.12. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
16.12. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
16.12. (Fr)	18.00 – 19.30 Uhr	Flex-Yoga (Yang und Yin in Balance)
19.12. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
20.12. (Di)	19.00 – 21.00 Uhr	Kreis der Magie Wintersonnenwende
21.12. (Mi)	17.00 – 18.30 Uhr	Flex-Yoga (Yang und Yin in Balance)
21.12. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum

Ab 24.12.2022 bleibt das Studio wegen Weihnachtsurlaub geschlossen!!! Wir sehen uns gesund im Jahr 2023 wieder!!!

*** Zum 3. Geburtstag meines Studios möchte ich ein Charity-Yoga anbieten. Nähere Informationen siehe separate Ausschreibung.**

**** Charity-Yoga online (via Zoom) – alle Einnahmen gehen in den Spendentopf des Yogastudios. Wir unterstützen die Weihnachtsaktionen der Stadt Gronau und kaufen Weihnachtsgeschenke für bedürftige Kinder und Familien.**