

“Dames 1 maakt een knieval”

Met de spelers van Dames 1 kan je (inmiddels) alle kanten op. Natuurlijk is er een voorkeur voor een positie en trainen spelers voor een specifieke positie, maar het zijn stuk voor stuk goede volleyballers die op meerdere posities inzetbaar zijn. Deze week is Sabine afwezig. Elke naar het midden, Christel en Silke op buiten, Lisa en Moniek achter de hand voor buiten, midden, diagonaal of spelverdelen. Meteen in het begin van de eerste set loopt aanvoerder Christel een knieblessure op...



Alle aandacht gaat naar Christel natuurlijk. Als Christel goed verzorgd is moet de wedstrijd verder. Lisa neemt haar positie over. De eerste set gaat verrassend goed. Vorig seizoen zou het team zo van slag zijn, dat de set meteen verloren zou gaan, maar dat was nu zeker niet het geval. Het team is geconcentreerd en voeren hun taken perfect uit. Vooral de verdediging staat fantastisch. Zelfs de rally-pass van harde aanvallen worden bij de spelverdeler gebracht. Anne is aan het spelverdelen en de aanvallers kunnen lekker scoren. Op het einde is de voorsprong groot en ik ben overtuigd van de setwinst. Dan komt Polstars terug in de wedstrijd met harde aanvallen over het midden. Toch weet Dames 1 veel te verdedigen, maar trekken ze aan het kortste eind.

De tweede set begint met een fase waarin het team in het spel moet komen. Spelers staan in de verdediging naar elkaar te kijken of staan zelfs op de verkeerde plek. Het team krijgt makkelijke ballen, maar die vallen zomaar op de grond. Meteen neem ik een time-out, want de voorsprong mag niet te groot worden. Met specifieke aanwijzingen zetten we de verdediging weer dicht. Bij de stand 5-10 neem ik een tweede time-out. Ondanks twee service-fouten, twee pass-fouten wordt er nog steeds goed gespeeld. “Dames, het is Moneytime!”, daarmee geef ik aan dat de beste aanvallers van dit moment de bal moeten krijgen van de spelverdeler en dat we samen de achterstand moeten inhalen. Wederom een focusmoment. Een duidelijke opdracht o.b.v. de teambespreking die we de dag voor deze wedstrijd hebben gehad. Polstars slaat op en Anne speelt de bal meteen op Elke, die de bal snoeihard in slaat. “Soms is volleybal best leuk”, een knipoog naar coach Mark die op de tribune nog aan zijn lichamelijke herstel werkt. Silke serveert, een moeilijke serve, de bal komt makkelijk terug en meteen weer de bal op Elke die weer hard slaat. Bal komt terug. Silke weet de bal te verdedigen en Anne scoort met een door-tik-bal die zij in een reflex over het net speelt. Silke serveert hard en Elke blokt de aanval. We staan nog maar één punt achter. Dan maakt Dynamiek een serie pass-fouten en wordt in de verdediging niet geanticiepeerd op de pass van Polstars. De pass van Polstars vertelt Dynamiek precies waar en hoe Polstars gaat aanvallen. Bij 12-18 heerst er een verslagenheid, dat een verlamme werking op het team heeft. Dames 1 komt niet

verder dan 15 punten. Tot aan het einde van de tweede set is het spelverdelen van Anne uitstekend. De mooiste bal is de 12 achterover op Anouk, uit een pass die op 3/4 valt. Uitstekende keuze van Anne (zie [video](#) 49:16). De middenblokkeerder is veel te laat, maar Anouk slaat een uitstekende diagonale bal recht in de handen van de verbaasde middenblokkeerder. Die het punt viert alsof dit de bedoeling was, haha, als speler zou ik precies hetzelfde gedaan hebben.

Polstars is te verslaan, dan maar met 3-2. We beginnen in dezelfde opstelling aan de 3^e set. Wederom wordt goed gevolleybald, maar de set gaat verloren op dezelfde punten waarop Dames 1 de meeste sets verliest. Namelijk slordig puntverlies: een paar ballen onnodig in het blok slaan, een paar pass-fouten, paar ballen die in de verdediging op de grond vallen (anticiperen op de pass), tweede serve net te weinig servicedruk, onvoldoende spreiden van de aanval en op momenten te weinig aandacht voor fasering/Moneytime (we blijven teveel steken in fase 1). De laatste twee reken ik Dames 1 zeker niet aan, want ik heb deze pas één dag voor de wedstrijd geïntroduceerd, maar ik kan daarmee wel mooi duiden wat er mis gaat. Alles bij elkaar teveel punten om een set te kunnen winnen. Helaas kan ik Anne niet wisselen om haar even rust te geven. Ze werkt wederom erg hard en zij blaast zichzelf daarmee op.

De vierde set beginnen we met een totaal andere opstelling. Als je de kwaliteiten van de dames niet kent zou je het een fantasieopstelling kunnen noemen. Lisa op spel, Anouk op buiten en Moniek op diagonaal, Elke op het midden (Manouk en Silke op hun eigen positie). Er zijn wat opstartproblemen, maar dat is logisch. We zetten het recht en gaan er het beste van maken. Na een punt of 5 gaat het lopen bij Dynamiek, maar uiteindelijk is het niet voldoende voor setwinst. Als je de wedstrijd terug kijkt (zie [video](#)), dan valt op dat Dynamiek kan winnen als er bewuster wordt omgesprongen met de zwakte van de tegenstander en Moneytime wordt toegepast. De tweede helft van het seizoen gaat Dames 1 dit al heel snel toepassen, daarvan ben ik overtuigd, want ze hebben in anderhalf seizoen al heel veel nieuwe zaken toegepast.

We hopen op een spoedig herstel van Christel, een verder herstel van Moniek en Mark, zodat we met Sabine er weer bij op volle oorlogssterkte punten kunnen gaan pakken. We hebben vandaag twee punten laten liggen, maar dat zijn dan ook de laatste twee. De knieval voor Polstars is op z'n plaats, maar Dynamiek gaat vanaf nu punten pakken.

Setstanden: 24-26, 15-25, 15-25, 21-25.

