

LIFE EVENTS CHECKLIST FOR THE DSM-5

[Life Events Checklist voor de DSM-5 (LEC-5)]

Versie 1.1

Naam: _____

ID-nr: _____

Studie: _____

Datum: _____

Disclaimer en copyright: zie www.psychotraumadiagnostics.org

Originele tekst: Weathers, Litz, Keane, Palmieri, Marx, & Schnurr - National Center for PTSD
(27/10/2013)

Huidige vertaling: ARQ Centrum'45, ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum
(23/07/2014)

Referentie:

Boeschoten, M.A., Bakker, A., Jongedijk, R.A. & Olff, M. (2014). Life Events Checklist for DSM-5– Nederlandstalige versie. Uitgave: ARQ Centrum'45, ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, Diemen.

LEC-5

Hieronder volgt een lijst van ingrijpende en/of stressvolle gebeurtenissen die mensen soms overkomen. Zet naast iedere gebeurtenis een of meerdere kruisje(s) om aan te geven dat: (a) het uzelf is overkomen; (b) u er getuige van was dat het iemand anders overkwam; (c) u er kennis van heeft genomen dat het een naast familielid of goede vriend van u is overkomen; (d) u ermee werd geconfronteerd in het kader van uw werk (zoals in het geval van ambulancepersoneel, politiemensen, militairen of andere eerstehulpverleners); (e) u niet zeker weet of dit op u van toepassing is; of (f) dit niet op u van toepassing is.

Denk terug aan uw hele leven (zowel toen u opgroeide als op volwassen leeftijd) terwijl u de lijst van gebeurtenissen doorloopt.

<i>Gebeurtenis</i>	<i>Mijzelf overkomen</i>	<i>Getuige geweest</i>	<i>Heb er kennis van genomen</i>	<i>In het kader van werk</i>	<i>Weet niet</i>	<i>Niet van toepassing</i>
1. Natuurramp (zoals een overstroming, orkaan, wervelwind of aardbeving)						
2. Brand of explosie						
3. Ongeval (zoals een auto-ongeluk, bootongeluk, treinongeluk of vliegtuigongeluk)						
4. Ernstig ongeluk op het werk, thuis of tijdens een vrijetijdsbesteding						
5. Blootstelling aan een giftige stof (zoals gevaarlijke chemicaliën of straling)						
6. Fysiek geweld (zoals aangevallen worden, een klap of dreun krijgen, geschopt worden, in elkaar geslagen worden)						
7. Geweld met gebruik van een wapen (zoals neergeschoten worden, gestoken worden, bedreigd worden met een mes, vuurwapen of bom)						

8. Seksueel geweld (verkrachting, poging tot verkrachting, gedwongen worden om een seksuele handeling te verrichten – van welke aard dan ook – door middel van geweld of bedreiging)						
9. Andere ongewenste of onaangename seksuele ervaringen						
10. Gewapende strijd of aanwezigheid in een oorlogsgebied (als militair of als burger)						
11. Gevangenschap (zoals ontvoerd worden, gegijzeld zijn of in krijgsgevangenschap verkeren)						
12. Levensbedreigende ziekte of letsel						
13. Diep menselijk leed						
14. Plotselinge, gewelddadige dood (zoals moord of zelfmoord)						
15. Plotselinge, onopzettelijke dood						
16. Ernstig letsel, schade of dood van iemand anders door uw toedoen						
17. Andere zeer stressvolle gebeurtenis of ervaring						