

Verlorener Zwilling – Alleingeborener Zwilling

Meine Blicke gingen suchend durch die Menge, egal ob auf einem Konzert, vor dem Kinosaal oder in der Stadt beim Bummeln. Egal mit wem ich unterwegs war, ich scannte nahezu beiläufig die anderen Menschen, auf der Suche..., doch nach wem?

Ich lernte mit solch einer Ausdauer und solch einer Disziplin, arbeitete und studierte, las und nahm Informationen auf für mehrere Menschen. Für mich war das normal.

Ich kaufte Schmuck, Kleidung, Gegenstände gerne und viel, zu viel, fast schon für mehrere....

Mir war all dies nicht aktiv bewusst. Bis ich von *alleingeborenen Zwillingen* erfuhr. Diese beiden Wörter brachten mein ganzes System zum Stillstand. Alles ergab auf einmal einen Sinn. Mein Körper bebte vor Glück, Entspannung, Trauer und Erkenntnis. Ich verstand, weshalb ich für mehrere Menschen gleichzeitig lebte. Wieso ich so viel Energie zur Verfügung hatte und immer wieder aufbrachte, jedoch auch ruhelos war durch die permanente Suche.

Alleingeborene Zwillinge gibt es viele

Untersuchungen zufolge hat rund jeder 10. Mensch einen oder mehrere verlorene Zwillinge. Dieses Thema ist bei uns bislang nahezu unbekannt und führt so zu viel unerklärlichem Leid und Schmerz während unseres Lebens. Die stete Suche nach der oder dem Einen, die Sehnsucht nach tiefer Innigkeit und Liebe und nach dem "passenden" Gegenstück liegt sehr häufig in diesem traumatischen, vorgeburtlichen Trauma verborgen.

Alleingeborene Zwillinge können sowohl durch künstliche Befruchtungen als auch durch normale Schwangerschaften entstehen, bei denen nicht alle befruchteten Eizellen zum Embryo bzw. Baby heranwachsen. Für das Körper-Geist-Seele-System des alleingeborenen Zwillinges ist der Verlust immer dramatisch und traumatisch, unabhängig davon, in welcher Schwangerschaftswoche der Zwilling bzw. die Zwillinge den Körper wieder verlassen und abgehen. Auf Zellebene ist beim alleingeborenen Zwilling all diese vorgeburtliche Erfahrung gespeichert und führt zu großer Trauer und Leid bis hin zu Todessehnsucht und Sinnlosigkeitsempfinden dem eigenen Leben gegenüber. Die Zellen erinnern sich an diesen großen Verlust und auch der erwachsene Mensch fragt sich oft, ob es nicht ein Geheimnis rund um seine Zeugung und Geburt gibt.

Heilung geschieht für uns immer dann, wenn die Wahrheit rein und klar vor uns liegt, sodass sich alle energetischen Schleier lüften und wir spüren, wir sind am Boden der Tatsachen angekommen. Für viele, vor allem für die feinspürigen Seelen unter uns, kann erst dann Ruhe während ihrer aktuellen Inkarnation eintreten.

Glaubenssätze des alleingeborenen Zwillinges vor der Heilung des Traumas

Mir fehlt etwas, ich bin nicht komplett.

Etwas stimmt nicht mit mir.

Ich muss etwas finden, ich suche etwas bzw. jemanden.

Keiner kann mich verstehen, mein*e Partner*innen genügen nicht.

Ich muss ein Leben leben, das ich so nicht möchte.

Als alleingeborener Zwilling kann es vorkommen, dass dieser den Eltern besonders gefallen möchte, da auch viele Schuldgefühle bestehen, „wieso habe ich überlebt?“, „habe ich jemand anderem den Platz weggenommen?“, „wieso ist es so passiert?“. Schuldgefühle und Zweifel plagen den alleingeborenen Zwilling oft, wenn er oder sie von ihrem Schicksal im Mutterleib erfährt. Diese Schuldgefühle schmerzen dann extrem neben der unendlich scheinenden Trauer über den Verlust des Zwillings. Die einen leben dann ein Leben für mehrere, indem sie alles intensiv ausleben und erleben, das geht bei Sinneswahrnehmungen los und geht über Termindruck und Arbeitssucht weiter. Andererseits kann es auch passieren, dass der alleingeborene Zwilling ein sehr zurückgezogenes, isoliertes und nahezu asketisches Leben lebt, wenn er* sie der inneren Meinung ist, es nicht verdient zu haben, zu leben und am Leben zu sein.

Die Eltern des Alleingeborenen Zwillings

Oft wissen die Eltern nicht bewusst, dass ihr Kind ein alleingeborener Zwilling ist. Auf der Körperebene der Mutter ist dieses Zellwissen vorhanden, hat sie doch ein oder mehrere Kinder in der Schwangerschaft verloren. Die Mutter verspürt daher meist unbewusst auch eine sehr große Trauer und ein Unverständnis über das Geschehene, gepaart mit der Unwissenheit, woher diese Gefühle denn rühren. Unbewusst stellen die Eltern sehr hohe Anforderungen und Erwartungen an ihr lebendes Kind, sodass es vorkommen kann, dass dieses lebende Kind Erwartungen von bis zu 3 Kindern erfüllen soll. Es lastet enormer Druck auf dem Kind, ohne dass es diesen zuordnen kann.

Wie Heilung für alle geschehen kann

Heilung kann dann geschehen, wenn wir die Wahrheit kennen und zulassen können. Wenn wir all die damit verbundenen Gefühle zulassen können und ihnen Raum in uns bieten und ihnen unsere Zeit schenken. Indem wir in uns vorhandene Gefühle einem Geschehen zuordnen können, können wir sie besser verstehen und nachvollziehen und so können sie sich dann auch gesehen fühlen und abklingen.

Besonders für den alleingeborenen Zwilling ist es heilsam und so so nährend, *endlich wieder die Verbindung zu seinem*ihrem verlorenen Zwilling oder den verlorenen Zwillingen aufzunehmen*. Unsere Zwillinge sind nämlich wie Schutzengel immer an unserer Seite und immer mit uns verbunden. Sie warten wirklich auf uns und sehnen sich liebevoll nach unserem Erinnern und unserer tiefen Wahrnehmung ihrer Existenz.

Indem wir uns erinnern und unsere tiefen Seelenwunden heilen, können wir wieder voll energetisiert unser wahrhaftiges und authentisches Leben führen, in Freude, Liebe und voller Möglichkeiten.

Gerne begleite ich dich in diesem intimen und feinfühligem Prozess der Heilung und Integration aller Gefühle mit Liebe und Verständnis.

In Liebe und Licht

Deine Larissa mit Thomas und Ann-Sophie