**(pièce à conserver par l’adhérent)**



**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS – SPORT »**

**Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour**

**renouveler votre inscription à la GET.**

**Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON\***

**Durant les 12 derniers mois**

|  |  |
| --- | --- |
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d’une cause cardiaque ou inexpliquée ?  | **oui - non** |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | **oui - non** |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | **oui - non** |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | **oui - non** |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l’accord d’un médecin ? | **oui - non** |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | **oui - non** |

**A ce jour**

|  |  |
| --- | --- |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…survenu durant les 12 derniers mois ? | **oui - non** |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | **oui - non** |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d’un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | **oui - non** |

**\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l’adhérent.**

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions,

au moyen du document « Attestation de réponse au questionnaire de santé » ci-joint.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consulter un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**GYMNASTIQUE d’ENTRETIEN TULLISTE**

 **Centre Culturel et Sportif**

**36 avenue Alsace Lorraine**

**19000 TULLE**