

BODY BASIC IMMUN (Kapseln)

Der Immunhaushalt wird entscheidend beeinflusst durch die Haut, die Schleimhäute, die Lungen, den Darm, die Nieren, die Psyche und durch das Nervensystem. Schon kleine Mängel an Nährstoffen können sich negativ auf die Balance des Immunsystems auswirken. Das Immunsystem arbeitet unter anderem über Protein-Moleküle, die im ganzen Organismus vorhanden sein und rasch zwischen „Gut- und Böse“ unterscheiden müssen. Holunder- und Citrus-Bioflavonoide sind als wertvolle pflanzliche Inhaltsstoffe in der durchdachten Rezeptur enthalten. Der Reishi Pilz ist in der Volksheilkunde als Immunmodulator bekannt. Seine Inhaltsstoffe, die Beta Glucane, sollen sowohl auf den Darm (als Sitz des Immunsystems), als auch auf den Organismus positive Auswirkungen haben.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln)

BODY BASIC IMMUN Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	9,6 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin C	160 mg	200 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	56,25 mg	15 %
Natrium	21 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	37,5 mcg	25 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Zink	5 mg	50 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Alpha-Liponsäure	25 mg	

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Cholin	50 mg	
Citrus-Bioflavonoide	50 mg	
Coenzym Q10	20 mg	
Holunderbeerenextrakt	50 mg	
davon Anthocyane	5 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Reishpilzextrakt	66,7 mg	
davon β -Glucane	20 mg	
Taurin	50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen.

Besondere Hinweise:

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH