

Clove (Gewürznelke)

Eugenia caryophyllata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Obwohl die Gewürznelke landläufig als gemahlenes Haushaltsgewürz bekannt ist, kann Clove (Gewürznelke) mit seinen einzigartigen, kraftvollen Eigenschaften auch außerhalb der Küche verwendet werden.
- Weil das ätherische Öl Clove (Gewürznelke) so wärmend und würzig ist, eignet es sich ideal zur Verwendung in saisonalen Rezepten.
- Wegen seines belebenden Geschmacks und aromatischen Dufts wird es gern in Desserts wie Zuckergebäck verwendet.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Vorteile und Anwendungen der Gewürznelke reichen zurück bis ins alte China und nach Indien. Als Küchenzutat verleiht Clove (Gewürznelke) jedem Gericht oder Dessert einen würzigen Geschmack. Heute wird die Gewürznelke aufgrund ihres Geschmacks gern in Dentalpräparaten, Süßwaren und Kaugummi verwendet.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie beim Backen von süßen Leckereien ätherisches Öl Clove (Gewürznelke) anstelle von getrockneten Nelken.
- Geben Sie zwei Tropfen Clove (Gewürznelke) zu Ihrem Wasser und genießen Sie den würzigen Geschmack.

KOCHEN MIT CLOVE (GEWÜRZNELKE)

Ätherische Öle sind im Vergleich zu Gewürzpulver, Gewürzen oder anderen Aromastoffen sehr wirkungsvoll, sodass bereits die kleinste Menge Ihrem Gericht einen kräftigen Geschmack geben kann. Wenn Sie Clove (Gewürznelke) beim Kochen verwenden, gehen Sie am besten mit der Zahnstochermethode vor: Tauchen Sie hierfür die Spitze eines sauberen Zahnstochers in die Flasche mit ätherischem Öl und rühren Sie den Zahnstocher in Ihre Zutaten ein. Nachdem Sie den Zahnstocher unter Ihr Gericht gerührt haben, kosten Sie, um zu sehen, ob Sie noch mehr von dem Öl dazugeben wollen oder nicht.

ANWENDUNG

Als Lebensmittelaroma.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren, Gesicht, empfindlichen Stellen und Schleimhäuten vermeiden. Bei Hautkontakt großzügig mit einem Trägeröl verdünnen.

