

# Mannschaftstrainingsplan 2024

PLATZ 1					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr	Herren 70	Herren 75		Herren 75	Herren 70
11-12 Uhr	Herren 70	Herren 75		Herren 75	Herren 70
12-13 Uhr	Herren 70	Herren 75		Herren 75	Herren 70
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
19-20 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	

PLATZ 2					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr	Herren 70	Herren 75		Herren 75	Herren 70
11-12 Uhr	Herren 70	Herren 75		Herren 75	Herren 70
12-13 Uhr	Herren 70	Herren 75		Herren 75	Herren 70
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
19-20 Uhr		Herren			

PLATZ 3					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr					
11-12 Uhr					
12-13 Uhr					
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr			Rookie-Treff		
17-18 Uhr	Damen 40	Damen	Rookie-Treff	Herren 50	Herren III
18-19 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	Herren III
19-20 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	Herren III

# Mannschaftstrainingsplan 2024

PLATZ 4					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr			Rookie-Treff		
17-18 Uhr	Damen 40	Damen	Rookie-Treff	Herren 50	Herren III
18-19 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	Herren III
19-20 Uhr					Herren III

PLATZ 5					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr	FTMV		FTMV		
14-15 Uhr	FTMV		FTMV		
15-16 Uhr	FTMV		FTMV		
16-17 Uhr	FTMV		FTMV		
17-18 Uhr	FTMV		FTMV		
18-19 Uhr	FTMV				
19-20 Uhr	FTMV				

PLATZ 6					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr	Kindertraining				
15-16 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
16-17 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
17-18 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
18-19 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
19-20 Uhr	Kindertraining				