

Michèle Minet

Turnerstrasse 11 | 4058 Basel

michele@myogabasel.ch

+41 79 680 59 50

Bericht Yogajahr 2023 in Dornach

2023 war ein ruhiges harmonisches Yogajahr. Es gab ein paar vor allem beruflich bedingte Abgänge und auch ein paar Zugänge, die glücklich bei uns angekommen sind. Eine neu zugezogene Schülerin kam, bis kurz bevor sie im Herbst ihr Baby bekam – so schön! Wir hoffen, dass sie in ihrem Alltag mit der gewachsenen Kleinkinderschar bald wieder Zeit für sich und die Yogainsel findet und zu uns zurückkehrt.

Caroline hat mich vertreten, wenn ich aus beruflichen Gründen nicht unterrichten konnte. Über diese Möglichkeit sind wir sehr dankbar und hoffen, dass wir auch im 2024 in solchen Fällen auf sie zählen zu können. Sie steht in der Ausbildung zur Yogalehrerin und schliesst bald ab.

Im Sommer vermissten wir teilweise die Möglichkeit, den Unterricht spontan nach draussen verlegen zu können. In den Sommerferien hatten wir in 2 Wochen in reduzierten Klassen Unterricht und waren auch einmal im Wald.

Alles ist im steten Wandel. Die Lebenssituationen und Herausforderungen meistert man am besten, wenn man im wahrsten Sinne des Wortes beweglich bleibt. Ich habe vermehrt angeboten, dass die Leute den Kurstag nachholen, bzw. wechseln können. Das wird rege genutzt und geschätzt – wenn jemand beruflich oder privat unpässlich ist, werde ich angefragt, ob vor- oder nachholen möglich ist an unsern Kurstagen Dienstag und Mittwoch. Das führt dazu, dass die Gruppen öfters unterschiedlich zusammengesetzt sind. Dabei ist unsere Dienstagsgruppe 18.45 bis 19.45 nach wie vor die stabilste Gruppe, ein richtig fester Kern, was auch sehr schön ist.

Zu spüren, dass Yoga den Menschen gut tut und entspannt, diese Reise gemeinsam mit meinen Schüler*innen auf dem Yogaweg gehen zu können, ist immer wieder berührend und erfüllend.

In Demut und Dankbarkeit hoffen wir alle auf ein gesundes glückliches neues Jahr 2024.

michèle minet

dipl. yogalehrerin YCH/EYU

EMfit-Nummer 202690

