



# *Rezept der Woche*

## Fruchtiger Selleriesalat mit Walnüssen

Zutaten für 4 Portionen:

- 400 g Sellerieknolle
- 2 rote Äpfel
- 2 feste Birnen
- 4 EL Walnüsse
- 2 EL Zitronensaft
- 300 g Sojajoghurt (oder Joghurt)
- 2 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer frisch gemahlen

Den Sojajoghurt mit 2 EL Olivenöl und 2 EL Zitronensaft in einer Salatschüssel verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den Sellerie schälen, in das Soja-Dressing reiben und gut mischen. Die Äpfel und Birnen halbieren und entkernen. In 1-cm-Würfel schneiden und zum Sellerie geben. Alles gut verrühren und nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Walnüsse hacken, in einer Pfanne ohne Fett rösten und über den Salat geben.