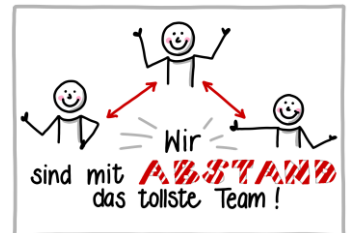
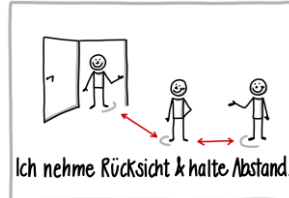
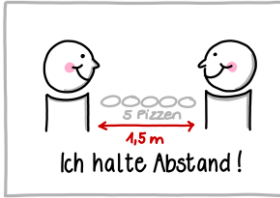


Zentrale Hygienemaßnahmen



- Abstandsgebot: Mindestens 1,50 m Abstand halten und Berührungen vermeiden (Umarmungen, Händeschütteln)



- Gründliche Händehygiene (nach dem Naseputzen, Husten, Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, vor und nach dem Essen, nach dem Toilettengang)



- Händewaschen: mit Seife für 30 Sekunden

- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch und den größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten



- Mund-Nase-Bedeckung



- Mit den Händen nicht das Gesicht (besonders Mund, Augen oder Nasen) berühren
- Öffentliche Handkontaktstellen (Türklinken, Lichtschalter,..) nicht mit der Hand sondern mit dem Ellenbogen benutzen
- Bei Krankheitszeichen (Fieber, Husten, Atemproblemen, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben.