

Zum Buchinhalt

Was, wenn Mutter plötzlich pflegebedürftig wird? Die Autorin des Buches stellt in ihrem authentischen Bericht viele Fragen. Sie sucht und findet zusammen mit ihrem Ehemann und mit Freunden im Laufe von 12 Jahren Antworten auf die grossen Herausforderungen, die bei der Pflege von Mutter immer wieder entstehen.

Was zunächst unvorstellbar erscheint, die eigene Mutter in ihren letzten Lebensjahren zu begleiten, wird zu einer Bereicherung für alle. Die geschenkte Zeit ist im doppelten Sinn ein Gewinn, denn sie wirkt sich auch auf das Leben der Beteiligten positiv aus. Durch die Zuwendung und Pflege klärt sich bisher Unverständliches. Der Tochter erschliesst sich Mutters Herkunft mehr und mehr, was den Weg frei macht zum Begreifen und zur Solidarität.

Offen und ungeschminkt gibt die Autorin Einblick in das Zusammenleben mit ihrer zunehmend pflegebedürftig werdenden Mutter. Dass sie dabei auch Schattenseiten erlebt, versteht sich von selbst. Aber das Erfreuliche, Heitere ist genauso vorhanden. Es entsteht eine Verbindung zwischen den Generationen, und es kommt zu einer Versöhnung. Das Buch eignet sich für all jene, die sich vertieft mit Themen wie Familie, Alter, Pflege und Tod befassen möchten.

Die kurzen Kapitel und klaren Sätze sind leicht verständlich. Einmal begonnen, kann man die Lektüre kaum beiseitelegen. Inhaltlich wirkt das Buch nie schwer und belastend, wodurch das Lesen zu einem Genuss wird.

Ein berührendes Buch, das Mut macht.

Rita Brügger

Doppelt geschenkte Zeit

Letzte Jahre mit Mutter



E. Hidenius 2016

erhältlich bei der Autorin
bruegger.rita@bluewin.ch / www.bruegger-rita.ch

Telefon: 056 640 17 40

oder im Buchhandel: ISBN 978-3-033-08011-9

Preis: CHF 25.-