

**2023(令和5)年度
川崎市秋季市民陸上競技大会の要項です。
【9月23日版】**

**参加資格をよくご確認の上、
申込期日に遅れないようにお申し込み下さい。**

なお、要項については最新のものをご確認下さい。

川崎市秋季市民陸上競技大会要項

主催	川崎市 (公財)川崎市スポーツ協会 川崎市陸上競技協会
後援	川崎市教育委員会 川崎地区高等学校体育連盟
主管	川崎市陸上競技協会
日時	令和5年10月28日(土) 午前9時30分競技開始 令和5年10月29日(日) 午前9時30分競技開始
場所	川崎市等々力陸上競技場
種目	中学男子: 100m・400m・1500m・3000m・110mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投(3投のみ) 中学女子: 100m・1500m・3000m・100mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投(3投のみ) 一般男子: 100m・400m・1500m・5000m・110mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投 (高校) 砲丸投・円盤投・ハンマー投 一般女子: 100m・400m・3000m・100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳 砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投 オープン種目 小学生: 100m・800m・走幅跳・4×100mR
競技規則 参加資格	2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項にもとづいて行います。 令和5年度川崎市陸上競技協会登録者および川崎市内在住・在勤の陸連登録者 大学生は陸連登録者で学校施設所在地・合宿所・居住地・出身中高が川崎市の方 高校生は市内の高校に在学し、高体連の登録者の方。 中学生は市内中学校の在学者で中体連登録者の方。 小学生は川崎市陸協登録クラブの登録者 *いずれも参加申込日までに各登録済の方に限ります。 一人2種目(リレーを除く) リレーは1団体2チーム
申込場所	(一般) ☆フジスポーツ店 中原区小杉3-28-3(武蔵小杉駅5分) 火曜定休 (川崎市陸上競技協会事務局) TEL 044-711-0505 ☆国枝信孝宛 〒212-0027 川崎市幸区新塚越1-2-7-413 (携帯) 090-1126-7694
参加料	(中学生) 中体連の規定による (小学生) クラブチームに確認 (一般) 1種目 600円 リレー1チーム1000円 アスリートビブス300円(年間使用) (中学) 1種目 300円 リレー1チーム 500円
申込方法	◎令和4年度川崎市優秀選手の参加料は無料とします。※一覧表に赤丸をつけてください。 川崎市陸協規定(または同様式、大きさのもの)の申し込み一覧表、個人票、リレー申込書に 必要事項を書いて、郵送(国枝宛のみ)か持参で申し込んでください。 注1: 申し込み一覧表、個人票は男子は黒字、女子は赤字で記入してください。 注2: 所属は登録した団体名でお願いします。 注3: 川崎市陸協登録以外の一般・大学生は市内住所(在住在勤)と登録番号を必ずお書きください 高校は登録番号・中学は各校の番号がアスリートビブスとなります。 参加料は大会当日に本部受付でお支払いください。 競技日程は5日前までにホームページに掲載しますが、必要な方は返信用封筒を同封してください。
申込期日 表彰 備考	令和5年9月30日(土)~10月8日(日)午後5時までです。 各種目とも1位から3位までの方に賞状を授与します。(中学生は8位まで) (1)リレーのメンバーは同一所属の方で編成してください。 (2)万一棄権された場合も、申し込み後の参加料の払い戻しはいたしません。 (3)天候などにより、主催団体の判断により中止又は中断する場合があります。 (4)傷害保険は川崎市陸協が加入しています。 (5)今大会は、川崎市陸協のホームページへの大会プログラムの掲載は行いません。 大会の決勝記録は川崎市陸協のホームページに掲載します。 *競技に関するお問い合わせは国枝(090-1126-7694)までお願いします。 ◎個人情報の取り扱いについてはホームページの「個人情報等の取り扱いについて」をご覧ください。 ◎今大会は、どなたでも観戦ができます。ただし、防犯上の観点からメインスタンドのみとします。 詳しくはホームページの、「感染リスクに対応した競技会運営ガイダンス」を必ずご覧ください。

選手注意事項(案)

本競技会は2023(令和5)年度日本陸上競技連盟規則、
及び大会申し合わせ事項に準じて開催いたします。

※スタート時の不適切行為によって2枚のイエローカードを同種目で提示された場合に
※競技規則第144条・4・(e)【フィールド種目に対する録画画像による助力】については、

- 1) 選手の招集はチェック方式とします。(コール用紙に自分で○を付けてください)

トラック・フィールド共に競技順序に記載された時刻までに完了してください。

招集場所は100mスタート後方のゲート付近です。

※ あらかじめ棄権をする場合は、1時間前までに競技者係に申し出てください。

※ トラック種目は競技開始10分前にスタート地点に、

フィールド種目は競技順序に記載された時刻までにピットに集合してください

※ 800m、1500m、3000m、5000mの選手は、

招集をした後で腰ナンバーを競技者係で受け取り、右腰につけておいてください。

また、3000m、5000mは特別ナンバーも受け取り、胸と背につけておいてください。

- 2) リレーのオーダー用紙は競技者係で受け取り、競技順序に記載された時間に競技者係に提出してください。また、各走者は競技順序に記載されている招集時間に、各走者の出発地点に集合してください。招集時間にフィールド種目に出場している場合は、その旨を招集場所の出発係に本人又は代理が申し出てください。

- 3) 招集に遅れた場合は棄権とみなします。

他の種目と兼ねて出場する者は必ずその旨を競技者係に申し出て、確認を受けてください。

- 4) アスリートビブスは必ず胸・背部に確実に付けてください。

ただし、跳躍競技の競技者は、胸または背のどちらかにつけるだけでもよい。

- 5) トラック及びフィールド競技の走路・試技順は、番号順に従ってください。

- 6) 投てき競技者は、特に危険を防止するよう、各々が注意してください。

競技場内での練習は全て投てき審判員の指示のもとで行ってください。

競技用具は、原則として競技場備え付けのものを使用します。

ただし、選手が持参したものは、検査に合格したものに限り使用が出来ます。

競技開始60分前までに完了してください。(検査とコールは別です)

- 7) 本競技場は全天候舗装のため、

スパイクピンは全天候用で、9mm(走高跳、やり投は12mm)以下を使用してください。

- 8) 決勝3位(中学は8位)までに入賞された方は賞状があります。表彰係までお越し下さい。

最終日までに取りに来られない場合は、お渡しできないこともあります。

- 9) 参加各高校は補助員を2名以上出していただきます。(中学校もご協力ください)

- 10) 競技役員以外の中学・高校の顧問の先生方には、補助役員としてお手伝いをお願いします。

- 11) プログラム記載事項に誤りのある場合には速やかに本部に申し出てください。

- 12) 走高跳・棒高跳の最初の高さは最終コール時に諸条件を見て決定します。

- 13) フィールド競技のシューズについては、世界陸連の厚底規定の適用除外のため、

記録の公認は国内のみとなります。

◎ 本部前の通り抜けはできません。ゴール後は競技場外へ出るゲートはありませんので、走り終わった選手は、メインスタンド下通路またはサイド・バックスタンドを通り戻して下さい。スタンド及び下通路はすべてスパイク禁止です。

◎ サイド・バックスタンドの2階は使用できません。

◎ 大会中は、感染リスク対応ガイダンスにそって、行動をお願いします。

◎ 保護者・家族および一般の方の観戦はメインスタンドのみとします。

◎ 撮影は禁止エリア以外で保護者とチーム関係者のみとします。

*詳しくは、ホームページの「撮影に関するお願い」をご覧ください。

川崎市秋季市民陸上競技大会競技順序(案)

参加者数により競技時間・順序が変わることもあります。
日にちの変更は致しません。

1日目 10月28日(土)

(トラック)

順位	種別	距離	形式	TR
1.	小学生	4×100mR	オープン	
2.	一女	400m	予	
3.	一男	400m	予	
4.	中男	400m	予	
5.	小学生	800m	オープン	
6.	小学生	100m	オープン	
7.	中女	1500m	予	
8.	中男	1500m	予	
9.	一男	1500m	予	
10.	一女	3000m	決	TR
11.	一女	400m	決	
12.	一男	400m	決	
13.	中男	400m	決	
14.	中女	1500m	決	
15.	中男	1500m	決	
16.	一男	1500m	決	
17.	一女	4×100mR	決	TR
18.	一男	4×100mR	決	TR

目安
9:30

(フィールド)

順位	種別	種目	形式	時間
1.	一女	走高跳	名	10:00
	一男	棒高跳	名	
	小学生	走幅跳	名	
	一男	砲丸投	名	
	高男	砲丸投	名	
	一女	砲丸投	名	
2.	一男	走幅跳	名	11:00
3.	中女	砲丸投	名	12:30
4.	中男	走高跳	名	13:00
5.	中男	走幅跳	名	14:00
6.	一男	やり投	名	15:00
	一女	やり投	名	

2日目 10月29日(日)

(トラック)

順位	種別	距離	形式	TR
1.	一男	100m	予	
2.	中女	100m	予	
3.	中男	100m	予	
4.	一女	100m	予	
5.	一男	100m	準決	
…………… 優秀選手表彰 ……………				
6.	中女	100mH	決	TR
7.	一女	100mH	決	TR
8.	中男	110mH	決	TR
9.	一男	110mH	決	TR
10.	一男	5000m	決	TR
11.	中女	100m	決	
12.	中男	100m	決	
13.	一女	100m	決	
14.	一男	100m	決	
15.	中女	3000m	決	TR
16.	中男	3000m	決	TR
17.	中女	4×100mR	決	TR
18.	中男	4×100mR	決	TR

目安
9:30

(フィールド)

順位	種別	種目	形式	時間
1.	一男	走高跳	名	10:00
	一女	棒高跳	名	
	中女	棒高跳	名	
	中女	走幅跳	名	
2.	一男	ハンマー投	名	10:30
	高男	ハンマー投	名	
	一女	ハンマー投	名	
3.	中男	円盤投	名	11:45
4.	中女	走高跳	名	12:30
5.	一女	走幅跳	名	13:00
	中男	棒高跳	名	
	中女	円盤投	名	
6.	一男	円盤投	名	14:30
	高男	円盤投	名	
	一女	円盤投	名	
	中男	砲丸投	名	
7.	一男	三段跳	名	15:00

円盤投・ハンマー投は
補助競技場で行います。