

Screenings

Screeningmaßnahmen eignen sich besonders gut als Einstieg, um die Beschäftigten für ihren aktuellen Gesundheitsstatus zu sensibilisieren und im Nachgang daraus passende Maßnahmen aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung oder psychische Gesundheit abzuleiten.

- Blutdruckmessung
- Blutzuckertest
- Cholesterinmessung
- BMI-Messung
- Balance-Check (Analyse der individuellen Stressbelastung und Regenerationsfähigkeit)
- Hautscreening
- Körperanalysewaage
- Lifestyle-Check (Herzcoach)
- Rumpfkrafttest
- Ausdauer-test