

Notrufnummern

Allgemeine Notrufnummern

- Polizei: 110
- Feuerwehr: 112

Lebenskrisen

- Telefonseelsorge
 - gebührenfrei, 24 Stunden erreichbar
 - 0800/111 011 1 oder 0800/111 022 2
- Krisentelefon Trier
 - Psychosoziale Hotline für Menschen in akuten seelischen Notsituationen und psychisch erkrankte Menschen
 - Montag bis Freitag, 17-9 Uhr; am Wochenende und an Feiertagen 24 Stunden erreichbar
 - 0651/718 454 5

Erwachsene, Eltern und Familie

- **Lebensberatung** Trier (Bistum Trier)
 - Anmeldung vorab über das Sekretariat ist unbedingt erforderlich: Montag bis Freitag, 8-12 Uhr; Montag und Donnerstag, 13-16 Uhr
 - 0651/758 85
- Hilfe-Telefon berta
 - Beratung und telefonische Anlaufstelle für Opfer organisierter **sexualisierter und ritueller Gewalt**
 - Montag, Mittwoch und Freitag, 9-14 Uhr; Dienstag und Donnerstag, 15-20 Uhr
 - 0800/305 075 0
- profamilia Trier
 - 0651/463 021 20
- „Nummer gegen Kummer“-**Elterntelefon**
 - Montag bis Freitag, 9-17 Uhr; Dienstag und Donnerstag, 9-19 Uhr
 - 0800/111 055 0
- Diakonisches Werk Trier: **Sucht-Beratung** und **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**
 - 0651/209 00-47/-57/-58
- **Familienberatungsstelle** im Bürgerhaus Trier-Nord
 - Montag bis Freitag, 9-12 Uhr
 - 0651/918 20-31 (Fabian Bosch), -16 (Jenny Müller), -17 (Sarah Kölzer und Xenia Englberger)

Therapiepaten Trier e.V. • c/o Sabine Peters • Olewiger Str. 16 c • D 54295 Trier

www.therapiepaten-trier.de • info@therapiepaten-trier.de

Bankverbindung: Sparkasse Trier • IBAN DE82 5855 0130 0001 1394 27 • BIC TRISDE55XXX

Kinder und Jugendliche

- „Nummer gegen Kummer“-Kinder- und Jugendtelefon
 - Montag bis Samstag, 14 bis 20 Uhr
 - anonym und kostenlos
 - 116 111 oder 0800/111 033 3
- profamilia Trier
 - 0651/463 021 20
- Hilfetelefon **sexueller Missbrauch**
 - Anlaufstelle für **Kinder und Jugendliche**, die **Gewalt** erfahren
 - Anonym und kostenlos
 - 0800/225 553 0
- Kinderschutzbund Trier
 - 0651/999 366 200

Gewalt in der Partnerschaft

- Beratungsstelle „Contra häusliche Gewalt“
 - Beratung für Menschen, die Gewalt in ihrer Partnerschaft ausüben
 - 0651/463 02-140
- **Frauenhaus**
 - Montag bis Freitag, 9-22 Uhr; Samstag, Sonn- und Feiertage, 9-12 Uhr
 - 0651/744 44
- **Frauennotruf Trier**
 - Beratungs- und Fachstelle zu sexualisierter Gewalt
 - 0651/200 658 8
- Hilfetelefon "**Gewalt** gegen **Frauen**"
 - 24-Stunden-Beratungsangebot, vertraulich und kostenfrei
 - 08000/116 016
- Notruf "**sexuelle Gewalt** gegen **Frauen**"
 - 0651/197 40
- Interventionsstelle Trier
 - Information und Beratung für **Frauen** bei **Gewalt** in engen sozialen Beziehungen
 - 0651/994 877 4