

Winterkursplan Buckau 2024

08.01. bis 28.03.2024

Omnia Magdeburg e.V.
Schönebecker Straße 110b
39104 Magdeburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Unsere Präventionskurse sind nach §20 SGB V durch die Krankenkassen bezuschussbar. Unsere grau hinterlegten Kurse finden erst ab 4 TeilnehmerInnen statt.	10:00 Seniorengymnastik (Marie) 130 €	9:30 & 10:30 & 11:30 Rehasport Orthopädie §44 SGB IX (Patricia) Ärztliche Verordnung über Krankenkasse	
	15:30 Pilates (Anja H.) 120 €		15:15 Kinder Yoga 5-11 Jahre (Katarina) 108€ oder MG Kids
16:45 Bauch-Beine-Po (Simone) 120 €	16:30 Bauch-Beine-Po (Chiara) 120 €	16:30 Body Fit (Anja B.) 120 €	17:45 Pilates (Rike) ab 25.01. 120€
18:00 Pilates (Simone) 120 €	17:45 Body Fit (Janine) 120 €	17:45 Hatha Yoga (Guido) nicht am 10.01. 110 €	19:00 Multifitness Rücken (Rike) ab 25.01. 120€
Teilnahme nach Anmeldung über unsere Webseite www.omnia-magdeburg.com mail@omnia-magdeburg.com 0391 / 55 83 93 20 Instagram & Facebook via omnia_magdeburg		19:00 Hatha Yoga Intensive (Guido) nicht am 10.01. 110 €	 Raum für ganzheitliche Gesundheitsförderung