



Çocuklar ve Gençler İçin FamilienRat Bilgileri

FamilienRat (Aile Meclisi Toplantısı) nedir?

Zor bir zaman yaşıyorsan, ya da ailenden birisi iyi değilse, okulunda veya evinde stresin varsa, belkide belli bir hastalıktan dolayı, iş yerinle ilgili veya annen ve baban ayrıldığı için yada farklı bir nedenden dolayı şu anda sorunlar yaşıyor olabilirsin. Bu durumda iyi tanıdığın ve güvendiğin kişiler ile birlikte hayatının nasıl devam etmesi gerektiğini düşünmek ister misin? Öyleyse FamilienRat senin için doğru olanı.

FamilienRat nasıl işler?

Ailen, arkadaşların ve senin için önemli olan kişiler bir araya toplanırlar. Beraberce yaşadığın problemler hakkında konuşup neler yapabileceğinize karar verirsiniz. Çünkü senin için en iyi olanı güvendiğin ve sana yardım edeceğine inandığın bu insanlarda bulabilirsin. Bazen sorunlar hakkında konuşmak ya da yardım istemek kolay olmasada FamilienRat toplantısı yapmış olan çocuklar ve gençler, bu sayede kendilerine yardımcı olacak kişileri bulduklarını belirtiyorlar.

Kimler katılır?

FamilienRat toplantısına senin için önem taşıyan herkesi davet edebilirsin. Yani sadece kardeşlerini ve ebeveynlerini değil, büyükanne ve büyükbabanı, teyzelerini, amcalarını, kuzenlerini, arkadaşlarını, komşularını hatta güvendiğin diğer insanları da davet edebilirsin. Toplantıya sonuna kadar katılmak zorunda değilsin. Ancak katılımcıların aynı zamanda senin ne söylemek istediklerini duyması da önemlidir. Ama istersen söylemek istediklerini bir video mesajı ile yada mektup aracılığıyla toplantıda bulunanlara iletebilirsin. Yapacağınız plan, aile ve arkadaşların arasında konuşulacaktır. Yetkili kişiler (örneğin, okuldan, yada gençlik dairesinden kişiler) sadece toplantının başında ve sonunda yer alıp mevcut durum hakkında önemli bilgi verirler.

Kim organize eder?

Eğer bir FamilienRat toplantısı istiyorsan, ya Gençlik Dairesi senin için yada sen kendin FamilienRat Ofisi'ne müracaatta bulunabilirsin. FamilienRat koordinatörü bu toplantının hazırlanmasında ve koordinesinde yardımcı olacaktır. FamilienRat koordinatörü kimleri davet etmek istediğini ve bu kişilere en iyi nasıl ulaşılacağını, ayrıca kendini iyi hissetmen için yanında olmasını istediğin kişiyi de sana soracaktır. Unutma ki ne kadar çok kişi bir araya gelirse, o kadar çok iyi fikir ve çözüm ortaya çıkacaktır.



Nezaman ve nerede gerçekleşir?

FamilienRat toplantısının ne zaman ve nerede yapılacağı tamamen senin isteğine kalmıştır. FamilienRat koordinatörü seni ve tüm katılımcıları toplantıya hazırlarken kendini nasıl ve nerede iyi hissedebileceğini de seninle konuşacaktır.

Toplantı da neler olur?

Koordinatör seni ve katılımcıları selamlar. Eğer uzman kişiler (örneğin Gençlik Dairesi'nden) var ise mevcut olan problemler ve endişe ettikleri konular hakkında konuşacaklardır. Bu esnada uzman kişilere tabiki sorular yöneltebilirsiniz. Daha sonra koordinatör ve uzman kişiler odadan çıkarlar. Artık sen, ailen ve arkadaşların bir arada baş başa kalırsınız. Birlikte ilerisi için iyi bir planın nasıl olacağını, kimin ne yapacağını ve dışarıdan bir yardım alınıp alınmayacağını tartışırsınız. Sorunun çözümlenmesi için gereken en önemli şey, herkesin yapılan planı kabul ediyor ve onaylıyor olmasıdır. Bunun için size istediğiniz kadar zaman tanınacaktır, FamilienRat'daki herkesin yapılan planı kabul edip onaylamasının ardından plan kâğıda yazılmalıdır. Bunun ardından koordinatörünüz ve uzmanlar odaya girerler, nasıl bir plan yaptığınızı ve ne gibi bir karara vardığınızı hakkında soru sorarlar. Bu demektir ki artık herkes bundan sonra ortada olan sorunun çözülmesi için nelerin yapılması gerektiğini çok iyi biliyordur. Yapılan plan kesin ve net ise uzmanlar planı onaylayacaklardır.

Daha sonra?

Toplantıya katılan herkese en kısa sürede planın bir kopyası yollanacaktır. Planın iyi işlemesi için herkesin alınan kararlara eksiksiz bir şekilde uyması gerekir. Birkaç hafta veya ay sonrasındaki buluşmanız, yapmış olduğunuz planının başarılı olup olmadığını gösterecektir.

İyi şanslar!

Koordinatörünü istediğin zaman arayabilirsin :

Ad / Soyad:

Telefon:

Daha fazla bilgi için:

Stuttgart Gençlik Dairesi FamilienRat Ofisi:

Heike Hör, Wilhelm Strasse 3, 70182 Stuttgart, Telefon 0711 / 216-55322,

e-posta: heike.hoer@stuttgart.de ve www.stuttgart.de/familienrat

Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation, Redaktion: Christina Riedlinger, Gestaltung: Uli Schellenberger, Quelle: Eigen Kracht Centrale Zwolle, Niederlande überarbeitet durch FamilienRat-Büro Stuttgart