

Checkliste Arbeitsfalle

Wenn mehr als 4 Punkte auf Ihren Arbeitsalltag zutreffen, ist die Gefahr unverhofft und dauerhaft auszufallen enorm hoch.

- Irgendwie haben Sie das Gefühl, dass Ihr Betrieb nicht rund läuft und die Mitarbeiter ein Eigenleben führen?
- Seltsam ist, dass Sie gefühlt 24h/7 Tage arbeiten und Sie am Ende nichts wirklich mehr von Ihrem Leben haben?
- Sie drehen schon lange am Rad und haben schon ewig das Gefühl, dem Hamsterrad nicht entkommen zu können?
- Sie sehnen sich nach nichts anderem, als dass Sie endlich jemand von Ihrer unendlichen Dauerlast befreit?
- Sie sind für einfach ALLES zuständig?
- Ihnen fehlt ein Double, das für Sie das erledigt, was sekundlich in Ihrem Kopf tobt?
- Den ganzen Tag klingelt das Telefon?
- Ihnen graut davor, wenn die Tür aufgeht und ein Kunde, Mitarbeiter, Lieferant oder der Postbote Sie in Anspruch nehmen könnte?
- Nachts können Sie nicht oder kaum noch schlafen, weil Sie ständig von den noch unerledigten Aufgaben des Tages und der unendlichen To-do-Liste des nächsten Tages gequält werden?
- Für Sie gibt es einfach keinen Ersatz und Ihnen graut davor, auch nur einen Tag nicht da zu sein?
- Sie würden so gerne endlich wieder einmal Zeit mit Ihrem Partner oder Ihren Kindern verbringen, sich mit Ihrem Freund zum Sport verabreden oder einfach nur mal Wellness machen, wenigstens für ein paar Stunden?
- Sämtliche Netzwerktreffen nehmen Sie schon gar nicht oder kaum noch wahr - es sind für Sie pure Luxustermine?
- Abends sind Sie einfach nur noch platt und schlafen mit dem Buch in der Hand vor Erschöpfung noch vor 21h auf dem Sofa ein?
- Ganz nebenbei regeln Sie das Leben und den Haushalt Ihrer Familie: Sie sind für Ihre Kinder da und für Ihren Partner der lebende Terminkalender?
- Obendrein sind auch Ihre Eltern und Schwiegereltern in die Jahre gekommen und brauchen täglich mehr Ihre Unterstützung im Alltag?
- Die Frage der Nachfolge Ihres Betriebs ist für Sie ein rotes Tuch. Mit Ihren (vielleicht schon erwachsenen) Kindern haben Sie schon darüber gesprochen, final geregelt ist natürlich noch nichts. Sie wissen nicht, wie Sie das Thema überhaupt richtig anpacken sollen?
- Zu allem Überfluss platzen Ihre Auftragsbücher und Ihre Kunden wollen gepudert werden? Doch dafür haben Sie einfach keinen Elan mehr?
- Themen wie die Digitalisierung sind für Sie Luxusprobleme, denn Sie wüssten gar nicht, wo Sie diese noch im Kalender unterbringen sollten?