



Bhakti Yoga Retreat

mit Festivalfeeling

03.-07. Juli 2024 im Allgäu Seminarhaus

Reise mit uns in eine Oase der Klänge, der Freude, der Leichtigkeit, des Glücks

Dich erwarten 5 wundervolle Tage im schönen Allgäu Seminarhaus mit:

- Yoga & Musik -
- Achtsamkeit & Rückzug -
- treibende Beats & kraftvolle Mantren -
- tolle Workshops -
- Sonne & Leichtigkeit -
- Selbstfürsorge & leckeres Essen -

Herzöffnende Klänge laden uns ein, gegenwärtig zu werden und uns bewusst unserem inneren Universum zu zuwenden. Beim Singen von Mantren verbinden sich unsere Stimmen und die Kraft der Gesänge vereinen das innere und äußere Universum. In Hingabe sein und singen – dazu möchte Bhakti Yoga uns einladen.

Mantra Yogastunden öffnen neue Räume in uns. Die Verbindung aus mobilisierenden Asanas und wunderschönen Mantren lässt uns liebevoll bei uns ankommen.

Gemeinsam zelebrieren wir unsere Stimmen, das Glück & die Lebendigkeit und laden die volle Bhakti-Power in unser Leben ein. Das energetische Spektrum ist vielfältig & bunt und reicht von sanften Klangteppichen bis hin zu extatischen Tanzfreuden.

Freue dich auf:

- * Konzert mit Laeela
- * Mitsing Konzert mit Séline, Runa & Friends
- * Mantra Yogastunden / Jivamukti Yogastunden / Yin Yoga
- * Ecstatic Dance mit Kosma / Thorsten
- * Sound Healing mit Laeela
- * Harmonium/ Gitarren Workshop mit Séline & David
- * Cacao Zeremonie mit Séline & Runa
- * Trommel Workshop mit Runa
- * Mantra Singkreis am Lagerfeuer
- * Oberton Gesang Workshop mit Runa
- * Garten Ritual mit Sina uum.

„Das kleinste Festival der Welt“ heißt es bei den TeilnehmerInnen seit 2021.

Energieausgleich (ohne Unterkunft):

Modul 1:	von Mittwoch bis Freitag 15 Uhr	280 €
Modul 2:	von Freitag 15 Uhr bis Sonntag	280 €
Modul 3:	von Mittwoch bis Sonntag	485 €

Early Bird: Die ersten 5 Anmeldungen für 445€ statt 485€.

Veranstaltungsort ist das Allgäu Seminarhaus:

Mitten in der wunderschönen Allgäuer Natur liegt das Seminarhaus. Wir werden mit einer vegetarischen, zum Teil ayurvedischen Vollpension verwöhnt. 73,- € im Doppelzimmer inkl. Vollpension / Nacht (EZ auf Anfrage)

Wir freuen uns auf dich und auf eine wundervolle, gemeinsame Zeit.
Séline, Neelam & David, Kosma, Runa, Heike, Sina und Thorsten



Weitere Infos über uns:

Séline Schwenk: www.sayanah.de

Laeela: www.laeela.com

Kosma: www.kosma-music.com

Allgäu Seminarhaus: ww.allgaeuseminarhaus.de

Anmeldung bei Séline: seline@sayanah.de oder 07564 948225