



YOGA IM HOF WEISSBAD – YOGA, ENTSCHEUNIGUNG UND SEIN

hofweissbad
— APPENZEL UND GESUNDHEIT —

Yoga, Entschleunigung und SEIN



Nadja Keller und Stephanie Gattiker
Yogalehrerinnen mit Herz
yogaroyal.ch

27. bis 29. März 2020 (Freitag bis Sonntag)

13. bis 15. November 2020 (Freitag bis Sonntag)

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine entspannte Auszeit im wunderschönen Appenzellerland. Entschleunigung, Energetisierung und Entgiftung bei täglichen Yogastunden und meditativen Übungen.

Schonende und regenerierende Mahlzeiten mit regionalen Produkten ergänzen die wohltuenden Stunden.

Wir begleiten Sie während drei Tagen bei sieben Yogaeinheiten. Inspiriert von verschiedenen Yogastilen und individuell zusammengestellt. Ideal für Yogaeinsteigerinnen und geübte Yoginis.

Erste Yogastunde jeweils am Freitag um 11.00 Uhr

tägliche Yogastunden und
meditative Übungen

freier Zutritt zur Bade-
und Saunalandschaft

2 Übernachtungen / Vollpension

DZ 540

EZ 590