



Lilith

Yoga-retreat auf Bali
07. April 2020 - 16. April 2020

Ich möchte das Leben spüren, Menschen aufblühen sehen und wundervolle Momente teilen. Begelitest du mich auf dieser Reise?

Yoga führte mich zu der Möglichkeit, all das auszuleben. Ich möchte all das gerne mit dir teilen und lade dich ein mit mir eine atemberaubende Yogareise auf Bali zu erleben. Sich Zeit nehmen für Sich, geniessen, reflektieren, empfangen. Alles was der Seele gut tut.

Yoga kann dich darin unterstützen, deine körperliche und geistige Beweglichkeit zu steigern, deine inneren Ressourcen aufzufüllen und deine Verbindung zu dir, deinem Körper und deiner Lebensaufgabe zu verstärken. Dafür verwende ich gerne verschiedene Elemente aus dem Yoga, der Meditation und aus einigen spirituellen, energetischen Techniken. Yoga kann uns auf unserem Weg begleiten, es zentriert uns und bringt uns zurück in unsere Mitte. Ob du Yoga für den Alltagsausgleich praktizierst oder ob du dein Potential und deine Lebenskraft mehr ausschöpfen möchtest ist dir überlassen.

Denn egal aus welchem Hintergrund du Yoga praktizierst, es wird sich positiv auf dein Leben auswirken. Wir verbringen unsere Zeit im Norden der wunderschönen Insel Bali. Inmitten der Natur, auf 2 Hektar Grundstück und architektonisch atemberaubenden Unterkünften. Wir beginnen unsere Reise mit einer traditionellen balinesischen Willkommens-Zeremonie.

Mit morgendlichem Yoga im hauseigenen Yogastudio, starten wir in den Tag und geniessen anschliessend ein gemeinsames Frühstück. Nach dem Frühstück ist Raum da für deine persönlichen Wünsche. Sei es der Strand, eine Erfrischung im Pool, ein tolles Buch im Liegestuhl, eine Massage oder spannende Gespräche bei einem Glas Kokoswasser oder Wein. Am frühen Abend bereichern wir unsere Seele mit einer weitem Stunde Yoga, bevor wir uns dann zum Aperitif mit anschliessendem Abendessen auf der Terrasse treffen und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Für weitere Informationen wie, Anmeldung oder Fragen, stehe ich gerne unter info@lilith-spirit.ch zu Verfügung.

Ich freue mich auf dich
Samuel

Programm:

07. April 2020

Anreise (empfohlener Flug wird bei der Anmeldung bekannt gegeben)

08. April 2020

Ankunft am Flughafen Denpasar

Check-in im Hotel in der Nähe des Flughafens (eine Übernachtung)

09. April 2020

Frühstück im Hotel

Reise zur Jedavilla

Ankunft Jedavilla mit Willkommens -Snack und -Drink

10.-15. April 2020

morgendliches Yoga

Brunch

Zeit für persönliche Ausflüge, Entspannung, Meerbesuch ect.

abendliches Yoga

Dinner

16. April 2020

Frühstück

Check-out

Heimreise

Preise:

€ 1777.- pro Doppelzimmer

Inkludierte Leistungen:

Yogaunterricht
Unterkunft,
Brunch und Dinner,
Shuttle vom Flughafen zum Hotel und wieder zurück,
Shuttle innerhalb des Ortes zum Meer und Restaurants,
Willkommens-Snack & Drink bei der Ankunft,
balinesische Willkommens-Zeremonie,
tägliche Reinigung der Räume,
1 Fruchtschale pro Tag pro Villa,
1 Karaffe Kokoswasser pro Tag pro Villa,
Kaffe, Tee und Mineralwasser.
Vom Veranstalter organisierter Ausflug

Nicht inkludierte Leistungen:

Flug
persönlich gebuchte Ausflüge und daraus entstehende Kosten
Optional Reisestornoversicherung oder Reiseschutzversicherung mit Stornoversicherung.

Reisebedingungen:

Davon werden € 444.- bei Anmeldung fällig.
Die Rechnung für die Restzahlung erhalten sie ca. 8 Wochen vor Reiseantritt.
Rücktrittsgebühren bis zum 31. Tag vor Reiseantritt 20 %,
30. – 14. Tag vor Reiseantritt 30 %,
13. – 4. Tag vor Reiseantritt 50 %
ab 3. Tag vor Reiseantritt 100 %.

Wichtig:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jedweder Art, Versicherung ist Sache des Kursteilnehmers.