



Nordstützpunkt Berlin

Neuroathletik-Training im Winter 2021 / 2022

Für Neugierige aller Spiel- und Altersklassen

„Arbeite an den Ursachen, nicht an
den Symptomen.“

Termine: Wöchentlich ab dem 27.09.2021
Montag und Freitag 16:00-17:00 Uhr

Ort: Traglufthalle der SV Berliner Bären
Göschestraße 7-9
13437 Berlin



Aufbau:

Die Qualität unserer Bewegungen im Sport wird maßgeblich beeinflusst durch die Qualität der sensorischen Informationen, die unser Gehirn aus unserem Körper erhält. Die wichtigsten Informationssysteme sind dabei das visuelle System, das Gleichgewichtssystem sowie das propriozeptive System. Im Training wollen wir mit Hilfe spezieller Übungen an euren individuellen Schwächen arbeiten und somit auch euer Tennisspiel verbessern.

Preis: 15,- Euro / Termin Einzelpreis
12,- Euro / Termin beim Kauf einer 10er Karte

Buchung: per Website, Instagram oder WhatsApp an 0177 788 36 02