

Dott.ssa Chiara Maria Brambilla

Nata a Francoforte sul Meno (Germania) il 23 aprile 1985, ho conseguito la maturità presso l'International School of Prague ad indirizzo Scientifico-Linguistico.

Sono Psicologa laureata presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano con voti pieni (110/110). Mi sono specializzata in Psicologia Clinica. Durante la formazione universitaria ho partecipato ai progetti Erasmus e Leonardo, completando la mia formazione per un anno all'Università Autonoma di Barcellona (Spagna) e un ulteriore anno alla St. Andrews University (Scozia). Ho conseguito il titolo di psicoterapeuta ad indirizzo Psicoanalisi della Relazione presso la Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) con voti pieni e assoluti (110/110 e lode).

Dal 2017 sono psicoterapeuta abilitata all'utilizzo dell'EMDR.

Principalmente svolgo la mia attività lavorativa nel mio studio privato, presso il poliambulatorio Resnati Punto Raf e presso il mio studio privato. Ho collaborato dal 2009 al 2020 presso il reparto dei Disturbi dell'Umore dell'Ospedale San Raffaele Turro. Insieme all'equipe mi sono occupata di vari disagi e disturbi tra i quali depressione, ansia, attacchi di panico e disturbi della personalità, effettuando colloqui psicologici individuali per i pazienti sia ricoverati che ambulatoriali, e somministrando test personologici, neuropsicologici e di livello. Inoltre, in questi ambiti ho portato avanti la ricerca scientifica sulla cronobiologia dei disturbi dell'umore, pubblicando articoli e partecipando a congressi nazionali ed internazionali.

In passato ho collaborato come psicologa e psicoterapeuta in formazione presso l'ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) dell'Ospedale San Gerardo di Monza. Mi sono occupata della valutazione diagnostica e dei percorsi psicologici di pazienti affetti da DCA. Ho partecipato a gruppi di supervisione ed intervisione all'interno dell'equipe composta da psichiatri, psicoterapeuti, educatori ed endocrinologi. Ho inoltre portato avanti delle ricerche scientifiche sulla percezione corporea e sugli aspetti emozionali dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Durante gli anni di formazione in psicoterapia ho frequentato la Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza (CRA) di Brugherio (afferente all'Ospedale San Gerardo di Monza), dove ho co-condotto gruppi di sostegno psicologico con pazienti affetti da disturbi della sfera psicotica.

Ho collaborato con un medico del lavoro in aziende sul territorio (i.e. Teatro alla Scala di Milano) per la valutazione dello Stress-Lavoro Correlato e l'implementazione di metodologie per ridurre lo stress nell'ambiente di lavoro.

Sono bilingue e svolgo percorsi psicoterapeutici in italiano, inglese e spagnolo.

English

I am a certified English-speaking psychotherapist practicing in Milan and I am enrolled in the register of Italian psychologists and psychotherapists with the number 03/14407.

I was born in Frankfurt am Main (Germany) on April 23rd, 1985 and I graduated from the International School of Prague in 2003, obtaining the International Baccalaureate Diploma.

I obtained a Psychology degree at the San Raffaele University of Milan (Italy) and then specialized in Clinical Psychology. During my University years I took part in the Erasmus and Leonardo exchange programs, and I attended two years at the Autònoma University of Barcelona (Spain) and at the Saint Andrews University (Scotland). During my post grad studies, I obtained a degree in Psychotherapy at the Italian Society of Relational Psychoanalysis (Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione) with a score of 110/110 with honors.

I've obtained the EMDR certification in 2017.

I carry out most of my work as private practice at the private clinic Resnati Punto Raf and my private studio.

From 2009 until 2020 I have worked at the San Raffaele Turro Hospital, in the Mood Disorder Ward. Within the medical team, we treat various disorders such as depression, anxiety, panic attacks, obsessive-compulsive disorders and personality disorders. I administer personality and neuropsychological tests and I have individual psychological sessions with both in-patients and out-patients. Furthermore, in this context I carry out scientific research on the chronobiology of mood disorders, and I have published articles and participated in national and international congresses.

In the past years, I have worked as a psychologist and psychotherapist in training at the Eating Disorders Clinic of the San Gerardo Hospital in Monza. I took care of the diagnostic assessments and psychological sessions with Eating Disorder patients. I have participated in groups of supervision and intervision within the team made up of psychiatrists, psychotherapists, educators and endocrinologists. I also carried out research on body perception, body objectification and on the emotional aspects of eating disorders.

During the years of training in psychotherapy, I attended the Psychiatric Rehabilitation Community (CRA) of Brugherio (division of the San Gerardo Hospital in Monza), where I co-led psychological support groups with psychotic patients suffering from severe mental illness.

I have worked with an occupational physician in companies in the area of Milan (such as Teatro alla Scala, Milan) to assess Work-Related Stress Conditions and have implemented methods to reduce stress in the workplace.

I am bilingual and I carry out psychotherapy in English, Italian and Spanish.

## Pubblicazioni-Publications

- F. Cassulo, D. Delmonte, **C. Brambilla**, C. Bianco, C. Gavinelli, B. Barbini, C. Colombo, E. Smeraldi. DAYLIGHT EXPOSURE DELAY REDUCES HOSPITALIZATION LENGTH AND SELF REPORTED SYMPTOMATOLOGY IN MANIC PATIENTS. 24th Annual Meeting of the Society for Light Treatment and Biological Rhythms, Geneva, 25-27 June 2012.
- D. Delmonte, C. Locatelli, C. Gavinelli, **C. Brambilla**, C. Desantis, F. Cassulo, C. Bianco, B. Barbini, L. Franchini, C. Colombo. CARE AND CHRONOBIOLOGICAL TREATMENT: THE ITALIAN EXPERIENCE AT SAN RAFFAELE-TURRO HOSPITAL, MOOD DISORDER UNIT. 24th Annual Meeting of the Society for Light Treatment and Biological Rhythms, Geneva, 25-27 June 2012.
- **C. Brambilla**, C. Gavinelli, D. Delmonte, M. Cigala Fulgosi, B. Barbini, C. Colombo, E. Smeraldi. SEASONALITY AND SLEEP: A CLINICAL STUDY ON MOOD DISORDER PATIENTS. Depression Research and Treatment, Dicembre 2011.
- B. Barbini, C. Gavinelli, **C. Brambilla**, C. Colombo, E. Smeraldi. STUDIO DELLA STAGIONALITA' IN UNA POPOLAZIONE AFFETTA DA DISTURBO DELL'UMORE IN CONDIZIONE DI NORMOTIMIA. Trasformazioni in psichiatria, Bormio 8-11 Aprile 2010.
- D. Delmonte, C. Gavinelli, **C. Brambilla**, B. Barbini, F. Benedetti, C. Colombo, E. Smeraldi. FOUR MONTHS FOLLOW-UP IN BIPOLAR DEPRESSION AFTER TOTAL SLEEP DEPRIVATION WITH LIGHT THERAPY 22nd Annual Meeting of the Society for Light Treatment and Biological Rhythms, July 1 - 3, 2010, Vienna.
- C. Gavinelli, D. Del Monte, **C. Brambilla**, B. Barbini, C. Colombo. SEASONALITY AND HERITABILITY IN EUTHYMIC MOOD DISORDER PATIENTS 22nd Annual Meeting of the Society for Light Treatment and Biological Rhythms, July 1 - 3, 2010, Vienna.

- B. Barbini, C. Gavinelli, C. **Brambilla**, S. Ragni, C. Colombo. SEASONALITY AND MOOD DISORDERS: CLINICAL STUDIES AND FUTURE PERSPECTIVES. 22nd Annual Meeting of the Society for Light Treatment and Biological Rhythms, July 1 - 3, 2010, Vienna.
- **Brambilla** C., Locatelli C., Gavinelli C., Cigala Fulgosi M., Lorenzi C., Pirovano A., Barbini B., Colombo C. SEASONALITY IN MOOD DISORDERS: GENETIC ASPECTS. 4TH International Forum. Innovation in Psychiatry (Milano, May 9-11, 2011).
- Gavinelli C., Cigala Fulgosi M., **Brambilla** C., Barbini B., Colombo C. ENHANCING PATIENT WELLBEING AND RECOVERY WITH GOOD LIGHTING. Design and Health. 7th World Congress and Exhibition. Boston, July 6-10, 2011.
- Delmonte D., **Brambilla** C., Gavinelli C., Barbini B., Colombo C., Smeraldi E. DAYLIGHT EXPOSURE DELAY REDUCES HOSPITALIZATION LENGTH IN MANIC EPISODES: A MULTICENTRIC EXPERIENCE. 23rd Annual Meeting of the Society for Light Treatment and Biological Rhythms , July 10-13th, 2011, Montreal.
- **Brambilla** C., Locatelli C., Gavinelli C., Cigala Fulgosi M., Lorenzi C., Pirovano A., Barbini B., Colombo C. SEASONALITY IN MOOD DISORDERS: CLINICAL AND GENETIC ASPECTS. 23rd Annual Meeting of the Society for Light Treatment and Biological Rhythms , July 10-13th, 2011, Montreal.
- Dakanalis A., Caslini M., Di Mattei V., **Brambilla** C., Sarno L., Riva G., Zanetti MA., Clerici M. BODY DISSATISFACTION IS A STRONG PREDICTOR OF EATING DISORDERS: WHY DO MANY WOMEN EXPERIENCE BODY DISSATISFACTION BUT DO NOT ENGAGE IN SEVERE LEVELS OF DISORDERED EATINGS? 20th European Federation of Psychiatric Trainees, May 21st-23rd, 2012, Sorrento.
- Dakanalis A., Lanfranchi L., Favagrossa L., Pagani E., **Brambilla** C., Di Mattei V.,

Clerici M., Zanetti MA., Baruffaldi Preis F., Sarno L. DO COSMETIC SURGERY PATIENTS NEED A PREOPERATIVE PSYCHIATRIC EVALUATION? 20<sup>th</sup> European Federation of Psychiatric Trainees, May 21<sup>st</sup>-23<sup>rd</sup>, 2012, Sorrento.