

## Das erwartet dich bei Fairplay

Wir beraten dich in den Bereichen:

- ✔ Arbeitsplatzsicherung und beruflicher Wiedereinstieg bei gleichzeitiger Fürsorgearbeit
- ✔ Elternzeit- und Elterngeldplanung
- ✔ Alltag, Kinderbetreuung & Erwerbsarbeit aufeinander abstimmen
- ✔ Eigene Bedürfnisse erkennen und ihnen Raum geben

**Gemeinsam mit uns gestaltest du deinen individuellen Weg, denn du bist Spezialist\*in für dein Leben!**



Stärken entdecken,  
Chancen ergreifen



Persönliche & berufliche  
Ziele stecken



Den eigenen individuellen  
Weg gestalten



Carearbeit und Mental Load  
neu denken



Emotionale Entlastung  
finden



Bewerbungscoaching

Jetzt loslegen und *gsm* persönlich kennenlernen. So erreichst du uns:

+49 40 76754050

Hier geht's zu unserer **Webseite**:



## So findest du uns:

**gsm GmbH**

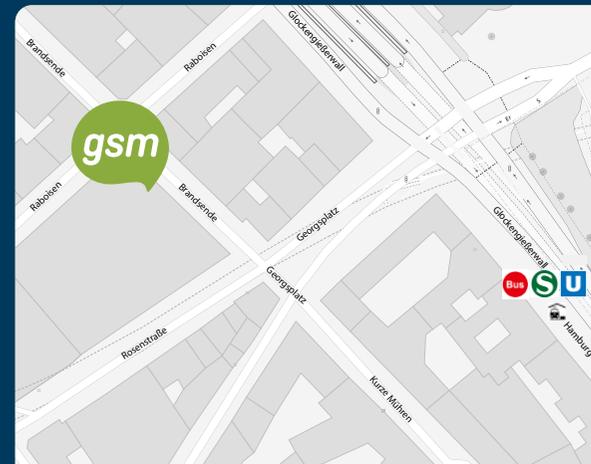
Raboisen 16  
20095 Hamburg

+49 40 76754050

hamburg-fairplay@mein-gsm.de

hamburg-fairplay.de

Telefonisch sind wir montags bis freitags in der Zeit von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr für dich erreichbar.



Scanne den QR-Code ein,  
um den *gsm*-Standort  
bei Google Maps aufzurufen.

Zur Vereinbarkeit von Familie & Beruf  
hamburg-fairplay.de



Coaching & Bildung

# Fairplay

**Familie und Beruf – beides zählt**  
Wir unterstützen dich bei deiner Vereinbarkeit



**Kostenloses  
Coaching &  
Beratung**

Das Projekt „Fairplay - zur Vereinbarkeit von Familie & Beruf“ wird als Teil der Reaktion der Europäischen Union auf die COVID-19-Pandemie und von der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Finanziert von der  
EUROPÄISCHEN UNION





## Du...

- ... jonglierst zwischen Erwerbs- und Care-Arbeit?
- ... vereinbarst Termine und Kinderverabredungen?
- ... machst den Einkauf?
- ... stellst dich und deine Bedürfnisse zurück?
- ... planst alles um, wenn ein Kind krank wird?
- ... hörst zu?
- ... weißt nicht, wo dir der Kopf steht?



Wir unterstützen  
**DICH!**



### Individuell. Systemisch. Einfühlsam.

Familie und Beruf – beides zählt. Denn es muss kein Entweder-oder sein. Fairplay unterstützt dich bei Herausforderungen und Fragen in der Vereinbarkeit von Care- und Erwerbsarbeit.

Wir beraten dich vor Ort oder digital. Bei uns hast du sowohl Raum, emotional entlastende Gespräche zu führen als auch deinen individuellen Weg in einen neuen (Familien-) Alltag zu gestalten.

### Individuelles Coaching bei fester Ansprechperson



*Kostenlose Teilnahme*



*Flexible Termingestaltung*



*Flexible Teilnahmedauer*



*Einzel- und Gruppen-coachings für die ganze Familie*



*Beratung vor Ort und auch digital*



*Individuelle Anzahl an Terminen*

### Wer ist *gsm*?

Wir, die *gsm* GmbH, sind ein staatlich zertifizierter Bildungsträger. In ganz Deutschland fördern und helfen wir Menschen beim Erst- und Wiedereinstieg in das Berufsleben.

*gsm* steht für **gemeinsam selber machen**. Du als Mensch stehst bei uns im Mittelpunkt. Denn es ist deine Zukunft. Und wir stärken dich, damit du selbstbestimmt durchs Leben gehst.

Über 100.000 haben uns bereits ihr Vertrauen geschenkt. Du kannst auf uns zählen.



Jetzt loslegen und bei *gsm* persönlich vorbeikommen oder anrufen.

+49 40 76754050