



Facilitators San & Raymond
www.loulousan.com

Zomer Meditatie & Ontspanning Event

Ontspannen
Bloemen- ritueel
Sound Bath
Smudgen

Laat je op de zachte, mooie klanken van de handpan **Sound Bath** meevoeren, de heerlijke geuren je in het Nu brengen, de kleuren je verfrissen en de bloemen je tot rust brengen in deze ontspannende ZOMER MEDITATIE

Thema is bloei, warmte, energie, kracht, creativiteit en licht! Element van de zomer is vuur

Deze heerlijke ontspannende ZOMER MEDITATIE zorgt voor rust en verbinding met jezelf en anderen.

Relaxatie - Rust - Warmte - Harmonie - incl. live begeleiding Handpan ...

Laat je verrassen wat meditatie, relaxatie, ademen, de geuren, de klanken, de kleuren, de bloemen, de verbinding maken met jezelf en anderen met je doet...

Betaling bij inschrijving 35 *€uro pp* - incl. thee & healthy snacks



Eet licht die ochtend en middag, draag fijn zittende (warme) kleding en neem zelf een grote (bad) handdoek, sokken en dekentje mee.

Zomer is het element vuur. Vuur vertegenwoordigt het seizoen van de zomer en het fenomeen van hitte. Een tijd van verhoogde helderheid en energie, een piek in kracht en creativiteit, een symfonie van geuren, kleuren en klanken. De taken en veranderingen in je leven die je hebt gekoesterd, gezaaid en verzorgd, bereiken nu hun volwassenheid, samen met het tijdstip waarop de zon zijn hoogtepunt bereikt.

Sandra (San) Kroon, spiritueel coach zal je begeleiden en ondersteunen in je diepe ontspanning en meditaties.

Raymond Betzel, handpan muzikant zal je begeleiden met de prachtige meditatieve klanken van de handpan. Een magisch instrument. De klanken en trillingen werken door op diepere lagen.

Door middel van meditaties en een prachtig Sound Bath gaan we de verbinding maken naar ons Hart en met ons Hogere Zelf...

 Zomermeditatie 15 september 2024  14.15-16.15  Sparrenlaan VELDEN
Neem gerust een kijkje op mijn website www.loulousan.com en reserveer je plek (agenda-events)