

Vater-Sohn-Zyklus



Vater-Sohn-Wochenende im 1. Jahr

Beziehung nähren & Vertrauen stärken

Fr-So, 23.- 25. September 2022
Region Nordwestschweiz

Für Väter
mit ihren Söhnen im Alter von 8-11 Jahren



Vater-Sohn-Wochenende



Beziehung nähren und Vertrauen stärken

Zu zweit verlassen Vater und Sohn den Familienalltag und begeben sich für ein verlängertes Wochenende in die Natur. Auf sie warten Spiele und Übungen in Wald und Wiese, sowie der Austausch am Feuer und Übernachtungen unter freiem Himmel. Gemeinschaftliche Momente mit der Gruppe wechseln sich ab mit Zeiten für Vater und Sohn.

Dieser Erlebnisraum ausserhalb des gewohnten Umfeldes bietet die Möglichkeit, sich selbst und dem anderen mit einem neuen Blick zu begegnen. Dies im Spiegel der Natur wie auch in den gemeinsamen Erfahrungen.

Im Zentrum steht eine achtsame, ehrliche und authentische Begegnung zwischen Vater und Sohn sowie den anderen Teilnehmern. Zudem haben die Väter Zeit für den Austausch untereinander und darüber, was ihre Beziehung zu den Kindern und zu sich selbst fördert.



Kosten

Richtpreis: 0,5% des Familienbruttojahreseinkommens.

Bei einem Einkommen von CHF 100'000.- entspricht dies einem Beitrag von CHF 500.-

in der Natur



Leitung

Andri Werlen, 41

Vater von einem Sohn und einer Tochter. Architekt, Handwerker, Entwickler und Initiator verschiedener Kreise.

Liebt das Sinnvolle, Einfache und Zwischenmenschliche



Philippe Häni, 48

Vater von zwei Söhnen. Väterberater der MVB, ausgebildeter Sekundarlehrer, ehemaliger Sozialdiakon und Jugendarbeiter.

Liebt die Stille, das Kraftvolle und Verbindende - in der Natur und unter Menschen



Infos, Anmeldung & Kontakt

www.männer-zeit.ch

Anmeldung bis am 9. September 2022 an:

Andri Werlen | Offenburgerstrasse 49 | 4057 Basel
andri@merkmale.ch | 078 843 29 23

Ausblick - So geht's weiter



Vater-Sohn-Zyklus

Das Wochenende ist Einstieg und Teil eines Zyklus mit jährlich wiederkehrenden Vater-Sohn-Wochenenden. Dieser begleitet den wichtigen Übergang vom Jungen zum Mann auf eine körperliche, kreative und rituelle Art und macht diese Transformation sichtbar und erlebbar. Der Zyklus bietet eine Konstante auf dem Weg der Ablösung und Wiederfindung. Er bildet einen verlässlichen Gemeinschafts-Raum.

Väterrunde

Die monatliche Väterrunde knüpft an das Vater-Sohn-Wochenende an und bietet die Möglichkeit, an den eigenen Themen als Vater dranzubleiben. Im wertschätzenden und konstruktiv-kritischen Austausch mit anderen Vätern unterstützen wir uns gegenseitig dabei, im Familienalltag als Väter involviert und emotional präsent zu sein und dabei auch die Beziehung zu uns selbst zu halten.

Unterstützt von



MÄNNERZEIT