

Mühlraum erweitert Angebot mit «Teamtage»

Mühlraum erweitert Angebot mit Teamtage

Von Nico Wrzeszcz

Bisher gab Irene Lötscher in der Unteren Mühle in Wagenhausen verschiedene Kurse für Kinder und Erwachsene. Im vergangenen Herbst hat sie ihr Angebot um «Teamtage» erweitert.

Wagenhausen Seit ein paar Jahren gibt Irene Lötscher in der Unteren Mühle Kurse für Kinder. Es geht dabei um das Basteln und Gestalten mit Naturmaterial, passend zur Jahreszeit. Sie bot auch Flechtkurse für Erwachsene an. Wobei Kugeln und Kränze mit Weiden aus dem eigenen Garten geflochten wurden. Nach nun zwei Jahren Planung wurde das neue Projekt «Teamtage» ins Leben gerufen, für die sie ihr Hobby, Kurse zu leiten, zum Beruf gemacht hat.

Teamtage in Zusammenarbeit entstanden

Die Stadt Stein am Rhein hat viel in Sachen Kultur, Historie und auch Landschaft zu bieten. «Zusammen mit Andrea Kubli vom Spielwarenladen Wundernas kam die Idee, diese Besonderheiten von Stein am Rhein mit der beruflichen Weiterbildung und persönlichen Entwicklung von Erwachsenen zu verbinden», blickt Lötscher zurück. Zunächst war der Plan, Teamtage für Schulen oder auch soziale Institutionen anzubieten. «Schnell kam dann die Idee auf, auch Firmen zu integrieren.» Denn auch dort gebe es Teams, denen man die Möglichkeit geben möchte, sich als Team weiterentwickeln zu können. Gemeinsam mit einer Gruppe von Anbietern hat Irene Lötscher ein Konzept entwickelt, das verschiedene Kurse anbietet und für jeden Anlass etwas dabei ist.

Das Projekt Teamtage steckt noch in der Anfangsphase, dennoch gibt es bereits neun Workshops im An-



Irene Lötscher im Mühlraum in Wagenhausen. Hier finden einige Kurse zu Teamtage statt.

Nico Wrzeszcz

gebot. Dabei werden alle Workshops direkt über Irene Lötscher und Teamtage gebucht. «Die KursanbieterInnen werden von mir, im Falle einer Buchung, angestellt. Besteht konkretes Interesse an einem Workshop, stelle ich einen passenden Teamtag zusammen.» Der Workshop «Mühle & Natur» findet bei der Unteren Mühle statt. Hier können Teilnehmende unter anderem Industriegeschichte hautnah auf einem Spaziergang von Kaltenbach nach Wagenhausen dem Mühlebach entlang erleben. Oder flechten: Es wird eine eigene Kugel oder ein Kranz aus frischgeschnittenen Weidenzweigen geflochten.

Im Workshop «Spielend lernen» geht es darum, das 1x1 spielerisch zu verstehen und zu automatisieren. Den Kurs leitet Karin Schenkel und er findet im Spielwarenladen Wundernas in Stein am Rhein statt. Zur Zielgruppe gehören Unter- und Mittelstufen-Lehrpersonen sowie HeilpädagogInnen.

Den Workshop «Schwert-Erfahrung» leitet Klaus Rentel. Im Füh-

ren eines Schwerts werde verdeutlicht, wie wir im Leben stehen. Umgekehrt fördere die bewusste und achtsame Arbeit mit dem Schwert die persönliche Entwicklung.

Durch den Workshop «Stimmbildung und Sprechschulung» führt Elke Kunzelmann. Sie zeigt, wie man mit der Stimme die Qualität eines Gesprächs oder Vortrags massgeblich beeinflussen kann. Denn eine angenehme, volle Sprechstimme wirkt souverän und kompetent.

Im Workshop «sich Sorge tragen» stehen vier Module zur Verfügung: Identität und Identifikation, Beziehungskompetenz als Gesundheitsprophylaxe, Auswirkungen von Beziehungserfahrungen auf die Gesundheit sowie Spaltungstendenzen vs. kollegialer Zusammenhalt.

Im Workshop «Theaterimprovisation» erweitern Sie Ihren Blick im Team. Dabei können unbekannte Seiten am Gegenüber sichtbar werden. Darüber hinaus verbessern Sie Ihre Kommunikation mit dem Improvisationstheater. Der Workshop «Yoga in der Natur» kombiniert die

beglückende und gesundheitsfördernde Wirkung von Zeit in der Natur mit der Wirkung von Yoga. Die Einheit ist für EinsteigerInnen, sowie für geübte Yogis und Yoginis geeignet. Weitere Workshops sind «Sang und Klang», wo gesungen und musiziert wird, sowie «Töpfern».

Rahmenprogramm wählbar

Neben dem Workshop kann sich eine Gruppe auch ein schönes Rahmenprogramm zusammenstellen lassen. «Zur Verpflegung kann ich den Gruppen ein passendes Restaurant oder wenn gewünscht auch das Catering vor Ort vermitteln», erklärt Irene Lötscher. Beim Mühlraum bestehe zusätzlich auch die Möglichkeit, Pizza im Holzofen zu backen. Zum Rahmenprogramm gehört auch das vielseitige touristische Angebot der Stadt Stein am Rhein. So kann eine Gruppe eine Führung durch die Altstadt unternehmen oder die verschiedenen Museen besichtigen.

Weitere Infos finden Sie unter: www.muehlraum.ch/teamtage