ERNÄHRUNGS
&
GESUNDHEITS
COACH
Monic-Désirée
SINCE 2020

Wie verläuft denn nun (D) eine Ernährungsberatung ?

Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit
ist alles nichts!

-Arthur Schopenhauer

ERNÄHRUNGS
&
GESUNDHEITS
COACH
Monic-Désirée
SINCE 2020

1.
FÜR WEN IST DIE ERNÄHRUNGSBERATUNG GEEIGNET?

Die Beratung ist für alle da - von 0 bis 99+
für Singles, Familien mit und ohne Kindern.
Für Jeden der merkt, dass sich etwas ändern darf😊

2.
WAS ERWARTET MICH?

Ein 30-minütiges, kostenloses Kennenlernen via Telefon

Dann treffen wir uns persönlich und füllen gemeinsam deinen Fragebogen aus (oder Du erhält ihn online, ganz wie Deine Zeit es zulässt)

Im 2. Treffen Online oder in Präsenz besprechen wir Deine individuelle und ganz persönliche Analyse und die weitere Vorgehensweise, Deine Pläne und Rezepte sind auf Dich abgestimmt.

Während der Umstellung bin ich für Dich da und unterstütze Dich. Gemeinsam erreichen wir Dein Ziel und besprechen beim 3. Gespräch, wie Deine Reise weitergeht

ERNÄHRUNGS & GESUNDHEITS COACH

Monic-Désirée

SINCE 2020

3. WAS KOSTET EINE ERNÄHRUNGSBERATUNG?

Deine Ernährungsberatung ist so individuell wie Du und Deine Bedürfnisse.

Nach unserem kostenlosen 30minütigen Gespräch

entscheidest Du, wie Deine Beratung ausfällt.
Alle Kosten sind Transparent .

Weitere Unterstützung kannst Du auch bekommen durch z. B

-

- meine Einkaufsberatung
-Kühlschrank/Speisekammer Check
-Familiengespräch/Analyse
u.v.m

Ich freue mich auf Dich - melde Dich heute unter

gesundmitmd@gmail.com

Deine Monic-Désirée